

11~
土

第48回
岸和田フレンドシップコンサート

後 1.00 ~ 4.00 ほか

音楽の祭典！
合唱・吹奏楽をお届け！
市内の中学校や高校、青少年団体が参加する「フレンドシップコンサート」。合唱や吹奏楽をたっぷりとお楽しみください。


(前回のコンサート)

1~
水

Tik Talk

後 7.00 ~ 8.00 ほか

人生のファーストステージを華やかなバブル景気で過ごした現在 60歳～70歳のテレビ大好き世代。そんな世代が今！人生のセカンドステージをまだまだ楽しく生きている。「Tik Talk」はバブル世代の自由で気まま！なすっぴんトーク番組です。



6~
月

市民健康教室

前 9.00 ~ 9.15 ほか

<今月のテーマ>
「麻しん（はしか）について」
大阪府岸和田保健所 休坂 璃里子 さん
藤森 萌花 さん

4~
土

歴史街道

前 11.15 ~ 11.30 ほか

第446回（7月前半）
『時をつなぐ館 一川西市郷土館と能勢街道・製錬の記憶―』
制作 / J : COM
第447回（7月後半）
『少年の夢が現実となった「忍者屋敷はこうして作られた！」』
制作 / 伊賀上野ケーブルテレビ

地デジチャンネルの おすすめ番組

1~
水

オフもいてまえ！
花園近鉄ライナーズ

後 6.00 ~ 6.30 ほか

聖地花園を本拠地とする花園近鉄ライナーズをとことん応援するラグビー情報番組。ライナーズづくしの25分！
テレビの前で一緒に「WE ARE LINERS！」

コミチャン11

3~
金

第2回 岸和田市議会定例会 本会議

前 9:55 ~ ほか 生放送 / ※再放送あり

☐ 7/3(金) 午前9:55 ~ 午後0:55 ~ 本会議

※放送時間は予定です。本会議終了時まで放送します。延長の場合は、以降の番組を変更・休止します。
※議会の状況によっては、放送を延長・変更する場合があります。
※議会の日程は変更になる場合があります。

3~
金

ミルっく

☐ 生 金曜 後 5.00 ~ 6.00 ※再放送あり

やってみる、育ててみる、試みる、食べてみる、行ってみる・・・
農業や企業、歴史、学校、育み、自然、食、体験など地域のあらゆる題材を「〇〇みる」という観点で旬な情報をお届けします。
☐ 大久保ともゆき、花田愛実ほか



3~
金

はじめのミニだんじりへの道

後 4.00 ~ 4.30 ほか

吉本新喜劇のはじめがミニだんじり作りに挑戦！
1／10スケールの精巧なミニだんじりが完成するまでのプロセスをあますことなくお届け！
匠が作ったミニだんじりもご紹介します。



3~
金

趣味の園芸

前 9.00 ~ 9.30 ほか

初心者にもわかりやすいノウハウから、愛好家の興味のツボまでしっかりおさえた園芸情報が満載
7/3 ガーデナー直伝 すてき！の作り方 ②いいかも！の積み重ね
7/10 稲垣吾郎 グリーンサムへの12か月 ④寄せ植え名人への第一歩

1~
水

ホトケ女史のぶらりまいり

後 0.00 ~ 0.15 ほか

今回は、奈良市にある「西大寺」。南都七大寺の1つとして奈良時代には壮大な伽藍を誇ったが、平安時代に一時衰退するも、鎌倉時代に叡尊（えいそん）上人によって復興されました。
叡尊上人の時代から続く伝統行事「大茶盛り」は、叡尊上人が八幡神社に献茶した際、そのお下がり参拝者に振る舞ったのが始まりとされています。それでは安達目線であらりとまいります。

2~
木

かみかみ百歳体操

火・木・土 前 11.00 ~ 11.35 ほか

高知市で考案された口腔に特化した介護予防の体操です。
1日30分程度の運動で、食べる力や飲み込む力をつける体操です。
制作：岸和田市

コミチャン12

再放送につきましては
E P G (電子番組ガイド) やホームページでご確認ください

岸和田市議会定例会 本会議は

コミチャン12
でご覧頂けます