

6～ ミルク

生 金曜 後 5.00 ～ 6.00 ※再放送あり

やってみる、育ててみる、試みる、
食べてみる、行ってみる・・・
農業や企業、歴史、学校、育み、
自然、食、体験など地域のあらゆる
題材を「〇〇みる」という観点で
旬な情報をお届けします。

田 大久保ともゆき、花田 愛実 ほか



1～ Tik Talk

前 9.00 ～ 10.00 ほか

人生のファーストステージを華やかな
バブル景気で過ごした現在、60歳～
70歳のテレビ大好き世代。そんな世
代が今!人生のセカンドステージをま
だまだ楽しく生きている。
「Tik Talk」はバブル世代の自由で
気まま!なすっぴんトーク番組です。



2～ 市民健康教室

前 9.00 ～ 9.15 ほか

<今月のテーマ>

「最新の片頭痛治療」

岸和田市医師会 谷坂 恵 先生

2～ シェフが教える家庭料理

後 0.15 ～ 0.30 ほか

- 2/ 2～ 彩り巻き寿司
- 2/ 9～ 豆腐と餅の落とし揚げ
- 2/16～ 水餃子
- 2/23～ 海鮮あんかけオコゲ

6～ はじめのミニだんじりへの道

後 4.00 ～ 4.30 ほか

吉本新喜劇のはじめがミニだんじり
作りに挑戦!
1/10スケールの精巧なミニだん
じりが完成するまでのプロセスをあ
ますことなくお届け!
匠が作ったミニだんじりもご紹介
します。



24～ 壮観劇場

前 9.00 ～ 9.30 ほか

#59 万象 竹が織りなす世界

日本各地の関連な景色を高品質な
映像でお送りする「壮観劇場」。
今回は、マダケの生産量全国1位
を誇る大分県の竹文化を紹介しま
す。 制作：大分ケーブルテレコム



1～ 第79回 岸和田市民駅伝競走大会

後 7.00 ～ 9.05 ほか

新春の岸和田を力走！感動の瞬間をもう一度！！

1月18日(日)、一本のタスキをゴールまでつなく岸和田市民駅伝競走大会が開催されました。
市内の中学生や高校生、社会人のチームなどの団体が出場。
コースはアップダウンの激しい市内丘陵部。相手との距離を引き離す選手もいれば、急勾配のため
スピードダウンし遅れをとる選手も・・・トップ争いをはじめとするレース展開はもちろん、各中継所
の模様も含め、たっぷりお届けします。 ※1月18日に放送した番組の再放送です。



(写真は前回の大会)

地デジチャンネルの おすすめ番組

1～ ホトケ女史のぶらりまいり

コミチャン11

後 10.00 ～ 10.15 ほか

「奈良ひとり観光協会!」安達えみが、独自の視点で奈良の社寺を紹介。
今回は大和郡山市にある「春岳院」。安達目線でぶらりとまいります。

3～ GO! GO! 関ガールNEXT

コミチャン11

後 3.15 ～ 3.30 ほか

関西のケーブルテレビのPRユニット、関ガール。関ガールが遊び、ふれあい、
学びながら、関西の魅力を全力でアピールしていくバラエティ番組です。

18～ 第1回 岸和田市議会定例会 本会議

コミチャン12

前 9:55 ～ ほか 生放送 / ※再放送あり

生 2/18(水) 午前9:55～午後0:55～ 本会議
2/19(木) 午前9:55～午後0:55～ 本会議

再 2/21(土) 午前9:00～午後0:00～ 2/18(水) 本会議
2/22(日) 午前9:00～午後0:00～ 2/19(木) 本会議

岸和田市議会定例会 本会議 は

コミチャン12
でご覧頂けます

※放送時間は予定です。本会議終了時まで放送します。延長の場合は、以降の番組を変更・休止します。

※議会の状況によっては、放送を延長・変更する場合があります。

※議会の日程は変更になる場合があります。