地デジ 11 <111>

地域情報が中心のコミュニティチャンネル　地域情報・行政情報

テレビ岸和田 コミチャン11

☎(072)436-3636　https://www.tvk.co.jp/

P.131 光 HIGH SPEED! 地域最安に挑戦！ 光インターネット

	月	火	水	木	金	土	日	
前9.00	1～24日：00 閉校のその先へ出発しんこう!　30 彩･JAPAN　25日～：00 ミルっく							前9.00
10.00	00 Day Tripper　15 歴史街道　30 きしわだネイチャー探訪「#156 忠岡散歩 2025 夏」							10.00
11.00	QVC							11.00
後0.00	1～24日：00 閉校のその先へ出発しんこう!　30 彩･JAPAN　25日～：00 ミルっく							後0.00
1.00	00 かもん!おおさかもん!!　30 今月のミニだんじりへの道（10/4 更新）　45 TEAM EXPO 2025　（土・日　45 ホトケ女史）							1.00
2.00	00 倍 × テレ　15 ビデオめい作座（毎週水曜 更新）　45 市民健康教室（第 1 月曜 更新）					桐原冬夜の生録大自然の旅	00 閉校のその先へ 30 彩・JAPAN 26 日～ 00 ミルっく	2.00
3.00	00 ホトケ女史　15 関ガール　30 多chラインナップ　45 歴史街道					00 ホトケ　15 運勢 30 ネイチャー探訪	00いてまえ　15 運勢 30 まちの風景	3.00
4.00	新 Tik Talk							4.00
5.00	1～23日：00 閉校のその先へ出発しんこう!　30 彩･JAPAN　24日～：ミルっく（毎週金曜日 生放送）							5.00
6.00	00 オフもいてまえ!花園近鉄ライナーズ　15 歴史街道　30 かもん!おおさかもん!!							6.00
7.00	00 Day Tripper　15 今月のミニだんじり　30 きしわだネイチャー探訪　（土・日　00 今月の運勢）							7.00
8.00	1～23日：00 閉校のその先へ出発しんこう!　30 彩･JAPAN　24日～：ミルっく							8.00
9.00	00 ビデオめい作座　30 市民健康教室　45 倍 × テレ							9.00
10.00	新 Tik Talk					00 ホトケ女史　15 歴史街道 30 きしわだネイチャー探訪		10.00
11.00 ~9.00	QVC　TV ショッピングチャンネル　https://qvc.jp/							11.00 ~9.00

地デジ 12 <121>

行政・議会・防災などの公共情報や英語ニュースを放送　地域情報・行政情報

テレビ岸和田 コミチャン12

☎(072) 436-3636　https://www.tvk.co.jp/

コミチャン 12 を見るには
チャンネルスキャンが必要です
← チャンネルスキャンの方法をご覧ください

	月	火	水	木	金	土	日	
前7.00	ショップチャンネル							前7.00
11.00	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	11.00
後0.00	河川情報・防災・暮らし・街の情報							後0.00
1.00	NHK WORLD NHKワールドJAPAN							1.00
2.00	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	2.00
3.00 4.00	河川情報・防災・暮らし・街の情報							3.00 4.00
5.00	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操	5.00
6.00	河川情報・防災・暮らし・街の情報							6.00
7.00 8.00	NHK WORLD NHKワールドJAPAN　NHK が全世界に向けてニュース・情報番組を英語で放送　（NHKワールドJAPANはすべて英語で放送しています）							7.00 8.00
9.00	河川情報・防災・暮らし・街の情報							9.00
10.00	NHK WORLD NHKワールドJAPAN　金曜　30 まちの風景							10.00
11.00	防災・暮らし・街の情報							11.00
深0.00 ~7.00	ショップチャンネル　TV ショッピングチャンネル　https://www.shopch.jp/							深0.00 ~7.00

2～木 かみかみ百歳体操

火・木・土 / 前 11.00 ～ 11.25 ほか

日々の健康づくりにご活用ください

いきいき百歳体操と同様に高知市で作られた口腔に特化した介護予防の体操です。
１回３０分程度の運動で、いきいき百歳体操と併せて実施することで、より一層の効果を得ることができます。

制作：岸和田市

鉄道情報（L字放送）

コミチャン 12 では、下記の時間帯に
L字放送で鉄道情報をお送りしています。

毎日　午前7時から9時、午後5時から7時
（内容：南海電鉄とJR西日本の鉄道情報）