

7
土

大きくなったら何になりたい？

後 1.00 ～ 1.45 ほか

5月3日（土）まなび中央公園で収録した「大きくなったら何になりたい？」をお届けします。子どもたちが大きくなったらなりたいものを、テレビカメラに向けて元気いっぱい語ります。



6
金

ミルっく

(生) 金曜 後 5.00 ～ 6.00 ※再放送あり

やってみる、育ててみる、試みる、食べてみる、行ってみる・・・農業や企業、歴史、学校、育み、自然、食、体験など地域のあらゆる題材を「〇〇みる」という観点で旬な情報をお届けします！

(出) 大久保ともゆき、花田 愛実 ほか



1
日

歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～

前 11.15 ～ 11.30 ほか

第420回（6月前半）制作:ペイ・コミュニケーションズ
『ソウが来た道 ～まち歩きで楽しむ今と昔～』

第421回（6月後半）制作:テレビ岸和田
『岸和田城を巡る武将たちの攻防「三好実休」』

時は戦国時代。畿内のおさえ室町幕府の実権を握り、天下人の目前まで迫っていた三好長慶の弟、三好実休は久米田池のそばに本陣を置き、決着となる「久米田の戦い」で命を落とすことに。この岸和田での合戦はその後の日本の歴史に大きく関わるできごとだったのかもしれない。今回は、久米田の戦いで攻防を繰り広げた「三好実休」に迫ります。

1
日

ほてから【hotekara】

前 9.00 ～ 10.00 ほか

幅広い女性の皆さまに身近に感じていただきたい！
「子育ての悩み」「ダイエット」
「身近なお得情報」「身近なお得情報」
「掃除 / 断捨離について」など
様々なテーマでトークを繰り上げます！

(出) 森田 恵、黒川 侑子 ほか



6
金

きょうの料理

前 9.05 ～ 9.30 ほか

6/ 6 “梅雨だる” 知らずのさっぱりごはん 青じそとしょうがの肉巻きおろしソース

6/13 “梅雨だる” 知らずのさっぱりごはん 豚肉とオクラの春雨煮

6/20 横山タカ子の信州手仕事だより にんにく

6/27 シェフの ON&OFF ごはん あじフライ

2
月

市民健康教室

前 9.00 ～ 9.15 ほか

<今月のテーマ>
「急に胸の痛みを感じたら・・・虚血性心疾患」

岸和田市医師会 保田 一 先生

地デジチャンネルの おすすめ番組

1
日

ホトケ女史のぶらりまいり

後 1.45 ～ 2.00 ほか

「奈良ひとり観光協会！」安達えみが、独自の視点で奈良の社寺を紹介。高取町にある「壺阪寺」。眼病封じのお寺とも呼ばれ、日本全国から多くの参拝者が訪れます。それでは、安達目線でぶらりとまいります！

コミチャン11

7
土

今月の運勢

後 3.15 ～ 3.30 ほか

深命院徳子先生が1ヶ月の運勢を占う「今月の運勢」。今月の恵方、お徳について語っていただきます。

※番組でご紹介する運勢はあくまで参考としてご覧ください

コミチャン11

23
月

第2回 岸和田市議会定例会 本会議

前 9:55 ～ ほか 生放送 / ※再放送あり

(生) 6/23(月) 午前9:55～・午後0:55～ 一般質問ほか
6/24(火) 午前9:55～・午後0:55～ 一般質問
6/25(水) 午前9:55～・午後0:55～ 一般質問

(再) 6/28(土) 午前9:00～・午後0:00～
6/29(日) 午前9:00～・午後0:00～
7/ 5(土) 午前9:00～・午後0:00～

6/23(月) 一般質問ほか
6/24(火) 一般質問
6/25(水) 一般質問

コミチャン12