

3~
土

ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト 決勝戦&表彰式

後 1.00 ~ 2.00 ほか

岸和田の名店が元睦会館に集結！
グランプリに輝いたきしわだスイーツとは!?
決勝戦・表彰式の様子をお届けします。



18
日

忠岡町長選挙 忠岡町議会議員補欠選挙 開票速報

後 9.00 ~ 開票終了まで

5月18日に投開票される 忠岡町長選挙と 忠岡町議会議員 補欠選挙の
開票状況を スタジオと開票所を中継で結び、生放送でお届けします。

※ 選挙の執行や 開票の状況により
放送時間や放送内容を変更する場合があります。

2~
金

ミルつく

生 金曜 後 5.00 ~ 6.00 ※再放送あり

毎週金曜 夕方5時~ 生放送！
やってみる、育ててみる、試みる、食べてみる、
行ってみる・・・農業や企業、歴史、学校、
育み、自然、食、体験など地域のあらゆる
題材を「〇〇みる」という観点でテレビで旬な
情報をお届けします！



1~
木

ほてから【hotekara】

後 7.00 ~ 8.00 ほか

幅広い女性の皆さまに身近に感じていただきたい！
「子育ての悩み」「ダイエット」「身近なお得情報」
「掃除 / 断捨離について」「身近なお得情報」など
様々なテーマでトークを繰り広げます！

☎森田 恵、黒川 侑子 ほか



2~
金

はじめのミニだんじりへの道

後 4.00 ~ 4.30 ほか

吉本新喜劇のはじめがミニだんじり作りに挑戦！
1 / 10スケールの精巧なミニだんじりが
完成するまでのプロセスをあますことなく
お届け！匠が作ったミニだんじりもご紹介します。



13~
火

おまつりニッポン

前 9.00 ~ 9.30 ほか

「祭り」は人と人、人と地域を繋ぐ「心のふるさと」
地域にあるケーブルテレビが、「祭り」を応援し、映像に遺し広く発信します。

#51 さわら雛舟春祭り 制作：広域高速ネット二九六
#52 左義長まつり 制作：ZTV 近江八幡放送局

5~
月

市民健康教室

前 9.00 ~ 9.15 ほか

<今月のテーマ>
「子どもたちの心の健康
一発達障害かも？と言われたけれどー」
岸和田市医師会 市川 澄子 先生

4~
日

地車かわら版

後 0.30 ~ 1.00 ほか

だんじりファン必見の番組!!
入魂式や昇魂式、だんじりにかかわる
イベントや懐かしの映像など様々な話題を
池田政二と田中美和がお送りします。



地デジチャンネルの おすすめ番組

1~
木

Day Tripper
~日帰り関西の歩き方~

コミチャン11

前 10.00 ~ 10.15 ほか

毎回ユニークな旅のテーマで『関西』の魅力を再発見する “新たな日帰り旅行”
をご提案！公共交通機関を利用して1日で関西の3府県を巡るという、ちょっと
弾丸ツアーですが、丸1日で関西の魅力にどっぷり浸かれること間違いなし！
あなたもこの番組を見て、関西再発見の旅にデイ・トリップ

1~
木

TEAM EXPO 2025
~大阪・関西から未来へのアクション~

コミチャン11

後 1.45 ~ 2.00 ほか

大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現に向け
て、万博関連情報や各地で行われている様々な取組を紹介し、万博を盛り
上げ、楽しみましょう!!

3~
土

いてまえ！
花園近鉄ライナーズ

コミチャン11

前 10.00 ~ 10.30 ほか

聖地花園を本拠地とする花園近鉄ライナーズをとことん応援するラグビー情報
番組。ライナーズつくしの25分！
テレビの前で一緒に「WE ARE LINERS!」

2~
金

いきいき百歳体操

コミチャン12

前 11.00 ~ 11.35 ほか

高知市で考案された介護予防の体操です。1日30分程度の運動で、主に
イスに座った状態のできる運動となっています。 制作：岸和田市