

## 1日(金)

- 9.00 オリックス 7/26号
- 9.05 きょうの料理  
トマトとなすのそぼろ煮
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 63
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 オリックス 7/26号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 Day Tripper 55
- 1.45 歴史街道 424
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 7/26号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 ミニだんじりへの道 112
- 4.30 オリックス 7/26号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 **㊦**ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 7/26号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 55
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 8.00 オリックス 7/26号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 63
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 0.30 オリックス 7/26号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

## 2日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 8/2号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 **第30回**  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
  
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 大阪・関西万博  
大阪各地のだんじり  
やぐら・太鼓台等が  
大集合!!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 424
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 **第47回**  
フレンドシップコンサート  
  
<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 8/2号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 424
- 0.30 Day Tripper 55
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.00 QVC(9.00)

## 3日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版  
▽池田政二 田中美和
- 1.00 **第47回**  
フレンドシップコンサート  
  
<収録> 令和7年6月15日
- 4.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 424
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 **第30回**  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
  
<収録> 令和7年5月11日
- 9.30 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 10.20 しまねFuture2030
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 28
- 11.45 オリックス 8/2号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 424
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

# 8月\_2

## 4日(月)

- 9.00 市民健康教室  
膵臓がん
- 9.15 歴史街道 424
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 64
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 76
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 424
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 424
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 76
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 8/2号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 424
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 64
- 9.00 ミルック
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 10.30 タイガースV特急 7/29号
- 11.00 ミルック
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 8/2号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 424
- 1.00 QVC(9.00)

## 5日(火)

- 9.00 壮観劇場 52  
コットンウェイ!SLの詩
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 65
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 88
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 52  
コットンウェイ!SLの詩
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 52  
コットンウェイ!SLの詩
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 88
- 5.30 ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 52  
コットンウェイ!SLの詩
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 8.50 しまねFuture2030
- 9.00 ミルック
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/5号
- 11.00 ミルック
- 0.00 Day Tripper 55
- 0.15 オリックス 8/2号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 壮観劇場 52  
コットンウェイ!SLの詩
- 1.00 QVC(9.00)

## 6日(水)

- 9.00 ビデオめい作座  
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 66
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 98
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 98
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 8/2号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 66
- 9.00 ミルック
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 424
- 10.30 タイガースV特急 8/5号
- 11.00 ミルック
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 8/2号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

## 7日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 67
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 110
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 55
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 110
- 5.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 8.50 しまねFuture2030
- 9.00 ミルック
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/5号
- 11.00 ミルック
- 0.00 Day Tripper 55
- 0.15 オリックス 8/2号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 1.00 QVC(9.00)

## 8日(金)

- 9.00 オリックス 8/2号
- 9.05 きょうの料理  
緑野菜の蒸し焼き
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 68
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 オリックス 8/2号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 Day Tripper 55
- 1.45 歴史街道 424
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 8/2号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルック
- 4.00 ミニだんじりへの道 112
- 4.30 オリックス 8/2号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルック
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 8/2号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 55
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 8.00 オリックス 8/2号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 68
- 9.00 ミルック
- 0.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 0.30 オリックス 8/2号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

## 9日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルック
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 8/9号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 第30回  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
  
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 大阪・関西万博  
大阪各地のだんじり  
やぐら・太鼓台等が  
大集合!!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 424
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 第47回  
フレンドシップコンサート  
  
<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 8/9号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルック
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 424
- 0.30 Day Tripper 55
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.00 QVC(9.00)

## 10日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルック
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版  
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第47回  
フレンドシップコンサート  
  
<収録> 令和7年6月15日
- 4.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 424
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第30回  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
  
<収録> 令和7年5月11日
- 9.30 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 10.20 しまねFuture2030
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 55
- 11.15 歴史街道 424
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 28
- 11.45 オリックス 8/9号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 424
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

11日(月)

- 9.00 市民健康教室  
膵臓がん
- 9.15 歴史街道 424
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 64
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 76
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 424
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 424
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 76
- 5.30 Day Tripper 55
- 5.45 オリックス 8/9号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 424
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 Day Tripper 55
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 64
- 9.00 ミルっく
- 10.00 Day Tripper 55
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 55
- 0.15 オリックス 8/9号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室  
57 品川神社例大祭
- 0.45 歴史街道 424
- 1.00 QVC(9.00)

12日(火)

- 9.00 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 65
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 88
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 88
- 5.30 ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 8.50 しまねFuture2030
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 55
- 0.15 オリックス 8/9号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 1.00 QVC(9.00)

13日(水)

- 9.00 ビデオめい作座  
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 66
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 98
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 98
- 5.30 コミ・で・レディリーニュース  
8/9号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・で・レディリーニュース  
8/15
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 66
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・で・レディリーニュース  
8/12号
- 10.15 歴史街道 424
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・で・レディリーニュース  
8/9号
- 0.15 オリックス 8/9号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

14日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 67
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 110
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 55
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 110
- 5.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 8.50 しまねFuture2030
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 55
- 0.15 オリックス 8/9号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 1.00 QVC(9.00)

15日(金)

- 9.00 オリックス 8/9号
- 9.05 きょうの料理  
トマトと牛肉の甘辛炒め
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 68
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 55
- 0.30 オリックス 8/9号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 Day Tripper 55
- 1.45 歴史街道 424
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 8/9号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 ミニだんじりへの道 112
- 4.30 オリックス 8/9号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 8/9号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 55
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 8.00 オリックス 8/9号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 68
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 0.30 オリックス 8/9号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

16日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 8/16号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 第30回  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
  
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 ミニだんじりへの道 112
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 8/16号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 8/12号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 ミニだんじりへの道 112
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 南大阪コレクション  
2025  
  
<収録> 令和7年7月13日
- 8.00 大阪・関西万博  
大阪各地のだんじり  
やぐら・太鼓台等が  
大集合!!
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 8/16号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 Day Tripper 56
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.00 QVC(9.00)

17日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版  
▽池田政二 田中美和
- 1.00 南大阪コレクション  
2025  
  
<収録> 令和7年7月13日
- 2.00 考えよう「平和」2025  
いのち眠る海
- 2.50 しまねFuture2030
- 3.00 ミルっく
- 4.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第47回  
フレンドシップコンサート  
  
<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 28
- 11.45 オリックス 8/16号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

18日(月)

- 9.00 市民健康教室  
膵臓がん
- 9.15 歴史街道 425
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 64
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 76
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 425
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 425
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 76
- 5.30 コミ・てれデیلیーニュース
- 5.45 オリックス 8/16号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 425
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 64
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 10.30 タイガースV特急 8/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 0.15 オリックス 8/16号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 425
- 1.00 QVC(9.00)

19日(火)

- 9.00 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 65
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 88
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 88
- 5.30 ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 56
- 8.30 だんじりアーカイブス 65
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/19号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 56
- 0.15 オリックス 8/16号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 おまつりニッポン  
57 品川神社例大祭
- 58 天狗坂上がり
- 1.00 QVC(9.00)

20日(水)

- 9.00 ビデオめい作座  
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 66
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 98
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 98
- 5.30 コミ・てれデیلیーニュース
- 5.45 オリックス 8/16号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 だんじりアーカイブス 66
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 10.15 歴史街道 425
- 10.30 タイガースV特急 8/19号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 0.15 オリックス 8/16号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

21日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 67
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 110
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 56
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 110
- 5.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 56
- 8.30 だんじりアーカイブス 67
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/19号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 56
- 0.15 オリックス 8/16号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 1.00 QVC(9.00)

22日(金)

- 9.00 オリックス 8/16号
- 9.05 きょうの料理  
そうめんイタリアン
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 68
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 オリックス 8/16号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 Day Tripper 56
- 1.45 歴史街道 425
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 8/16号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 ミニだんじりへの道 112
- 4.30 オリックス 8/16号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 8/16号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 56
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 8.00 オリックス 8/16号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 68
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/19号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 0.30 オリックス 8/16号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

23日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 8/23号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 第30回  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 ミニだんじりへの道 112
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 8/23号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 8/19号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 ミニだんじりへの道 112
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 南大阪コレクション  
2025  
<収録> 令和7年7月13日
- 8.00 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 9.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 8/23号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 Day Tripper 56
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.00 QVC(9.00)

24日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版  
▽池田政二 田中美和
- 1.00 南大阪コレクション  
2025  
<収録> 令和7年7月13日
- 2.00 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフも近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第47回  
フレンドシップコンサート  
<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 28
- 11.45 オリックス 8/23号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

25日(月)

- 9.00 市民健康教室  
膵臓がん
- 9.15 歴史街道 425
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 64
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 76
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 425
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 425
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 76
- 5.30 コミ・てれデシリニュース
- 5.45 オリックス 8/23号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 6.45 歴史街道 425
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 コミ・てれデシリニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 10.00 コミ・てれデシリニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 10.30 タイガースV特急 8/19号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデシリニュース
- 0.15 オリックス 8/23号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 425
- 1.00 QVC(9.00)

26日(火)

- 9.00 壮観劇場 53  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 65
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 88
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 53  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 53  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 88
- 5.30 ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 53  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 56
- 8.30 だんじりアーカイブス 65
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/26号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 56
- 0.15 オリックス 8/23号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 壮観劇場 53  
玄界灘と神秘的の洞窟
- 1.00 QVC(9.00)

27日(水)

- 9.00 ビデオめい作座  
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 66
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 98
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 98
- 5.30 Day Tripper 56
- 5.45 オリックス 8/23号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 Day Tripper 56
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 8.30 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 10.00 Day Tripper 56
- 10.15 歴史街道 425
- 10.30 タイガースV特急 8/26号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 56
- 0.15 オリックス 8/23号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

28日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 67
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 110
- 0.00 ほてから[hotekara] 52
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 56
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 110
- 5.30 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 ほてから[hotekara] 52
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 56
- 8.30 だんじりアーカイブス 67
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/26号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 56
- 0.15 オリックス 8/23号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 1.00 QVC(9.00)

29日(金)

- 9.00 オリックス 8/23号
- 9.05 きょうの料理  
フレッシュトマトケチャップ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 68
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 56
- 0.30 オリックス 8/23号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.30 Day Tripper 56
- 1.45 歴史街道 425
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 8/23号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 4.30 オリックス 8/23号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 8/23号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 56
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 121
- 8.00 オリックス 8/23号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 8/26号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 0.30 オリックス 8/23号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

30日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 157
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 8/30号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 第30回  
わんぱく相撲  
岸和田場所  
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 ミニだんじりへの道 112
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 8/30号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 8/26号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 ミニだんじりへの道 112
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 157
- 7.00 南大阪コレクション  
2025  
<収録> 令和7年7月13日
- 8.00 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 9.30 きしわだネイチャー探訪 157
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 8/30号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 Day Tripper 56
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 28
- 1.00 QVC(9.00)

31日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 52
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 157
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版  
▽池田政二 田中美和
- 1.00 南大阪コレクション  
2025  
<収録> 令和7年7月13日
- 2.00 関西のケーブルテレビ局が大集結  
世界に誇る!  
関西地元自慢フェス  
<収録> 令和7年7月19日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフも近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 28
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 425
- 6.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第47回  
フレンドシップコンサート  
<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 はじめの  
ミニだんじりへの道 112
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 56
- 11.15 歴史街道 425
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 28
- 11.45 オリックス 8/30号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 425
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)