1日(火)

- 9.00 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 55
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 86
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 110
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 86
- 5.30 ミニだんじりへの道 110
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 55
- 9.00 ミルック
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/1号
- 11.00 ミルック
- 0.00 Day Tripper 53
- 0.15 オリックス 6/28号
- 0.20 サスぼろ探検隊
- 0.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 1.00 QVC (9.00)

2日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 56
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 96
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 110
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 96
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 6/28号
- 5.50 サスぼろ探検隊
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 56
- 9.00 ミルック
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 421
- 10.30 タイガースV特急 7/1号
- 11.00 ミルック
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 6/28号
- 0.20 サスぼろ探検隊
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC (9.00)

3日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 155
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 57
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 108
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 110
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 53
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 108
- 5.30 ミニだんじりへの道 110
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 57
- 9.00 ミルック
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/1号
- 11.00 ミルック
- 0.00 Day Tripper 53
- 0.15 オリックス 6/28号
- 0.20 サスぼろ探検隊
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 1.00 QVC (9.00)

4日(金)

- 9.00 オリックス 6/28号
- 9.05 きょうの料理
トマトの肉ドレ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルック
- 11.00 だんじりアーカイブス 58
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 119
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 オリックス 6/28号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 Day Tripper 53
- 1.45 歴史街道 421
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 6/28号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルック
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 4.30 オリックス 6/28号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ ミルック
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 6/28号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 53
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 119
- 8.00 オリックス 6/28号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 58
- 9.00 ミルック
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/1号
- 11.00 ミルック
- 0.00 ミニだんじりへの道 111
- 0.30 オリックス 6/28号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC (9.00)

5日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルック
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 7/5号
- 0.50 サスぼろ探検隊
- 1.00 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 3.00 ミルック
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 7/5号
- 4.50 サスぼろ探検隊
- 5.00 タイガースV特急 7/1号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 422
- 6.00 ミニだんじりへの道 111
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅
- 8.00 大きくなったら
何になりたい?
<収録> 令和7年5月3日
- 8.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 9.00 ミルック
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 7/5号
- 10.50 サスぼろ探検隊
- 11.00 ミルック
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 422
- 0.30 Day Tripper 53
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.00 QVC (9.00)

6日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルック
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフも近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 大きくなったら
何になりたい?
<収録> 令和7年5月3日
- 5.45 歴史街道 422
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 9.00 ミルック
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 27
- 11.45 オリックス 7/5号
- 11.50 サスぼろ探検隊
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 422
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 QVC (9.00)

7月_2

7日(月)

- 9.00 市民健康教室
お薬手帳の活用法
- 9.15 歴史街道 422
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 59
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 63
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 422
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 422
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 63
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/5号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 422
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 60
- 8.30 だんじりアーカイブス 59
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 10.30 タイガースV特急 7/8号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/5号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 422
- 1.00 QVC(9.00)

8日(火)

- 9.00 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 60
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 75
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 75
- 5.30 ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 60
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/8号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 53
- 0.15 オリックス 7/5号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 壮観劇場 51
熱く輝く鉄の軌跡
- 1.00 QVC(9.00)

9日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 61
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 87
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 87
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/5号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 61
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 422
- 10.30 タイガースV特急 7/8号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/5号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

10日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 155
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 62
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 97
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 53
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 97
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 62
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 0.00 Day Tripper 53
- 0.15 オリックス 7/5号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 1.00 QVC(9.00)

11日(金)

- 9.00 オリックス 7/5号
- 9.05 きょうの料理
なすの丸炊き
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 63
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 オリックス 7/5号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 Day Tripper 53
- 1.45 歴史街道 422
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 7/5号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 4.30 オリックス 7/5号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 **生**ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 7/5号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 53
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 8.00 オリックス 7/5号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 63
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/8号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 111
- 0.30 オリックス 7/5号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

12日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 7/12号
- 0.50 サスぼろ探検
- 1.00 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 7/12号
- 4.50 サスぼろ探検
- 5.00 大きくなったら
何になりたい?
<収録> 令和7年5月3日
- 5.45 歴史街道 422
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所
<収録> 令和7年5月11日
- 9.30 ミニだんじりへの道 111
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 7/12号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 422
- 0.30 Day Tripper 53
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.00 QVC(9.00)

13日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所
<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 大きくなったら
何になりたい?
<収録> 令和7年5月3日
- 5.45 歴史街道 422
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 53
- 11.15 歴史街道 422
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 27
- 11.45 オリックス 7/12号
- 11.50 サスぼろ探検
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 422
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

7月_3

14日(月)

- 9.00 市民健康教室
お薬手帳の活用法
- 9.15 歴史街道 422
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 59
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 63
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 53
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 422
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 422
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 63
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/12号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 422
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 59
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/12号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 422
- 1.00 QVC(9.00)

15日(火)

- 9.00 おまつりニッポン
55 神田祭
- 56 三国祭
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 60
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 75
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン
55 神田祭
- 56 三国祭
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン
55 神田祭
- 56 三国祭
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 75
- 5.30 ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 おまつりニッポン
55 神田祭
- 56 三国祭
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 53
- 8.30 だんじりアーカイブス 60
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 53
- 0.15 オリックス 7/12号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 おまつりニッポン
55 神田祭
- 56 三国祭
- 1.00 QVC(9.00)

16日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 61
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 87
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 87
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/12号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 61
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 422
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/12号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

17日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 155
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 62
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 97
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 54
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 97
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 54
- 8.30 だんじりアーカイブス 62
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/12号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 1.00 QVC(9.00)

18日(金)

- 9.00 オリックス 7/12号
- 9.05 きょうの料理
はじめての手仕事 青じそ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 63
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 オリックス 7/12号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 Day Tripper 54
- 1.45 歴史街道 422
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 7/12号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 ミニだんじりへの道 111
- 4.30 オリックス 7/12号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 7/12号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 54
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 8.00 オリックス 7/12号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 63
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 0.30 オリックス 7/12号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

19日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 54
- 11.15 歴史街道 423
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 7/19号
- 0.50 サスぼろ探検
- 1.00 第47回
フレンドシップコンサート

<収録> 令和7年6月15日
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 7/19号
- 4.50 サスぼろ探検
- 5.00 タイガースV特急 7/15号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 423
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所

<収録> 令和7年5月11日
- 9.30 ミニだんじりへの道 111
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 7/19号
- 10.50 サスぼろ探検
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 423
- 0.30 Day Tripper 54
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.00 QVC(9.00)

20日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 54
- 11.15 歴史街道 423
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所

<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 423
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第47回
フレンドシップコンサート

<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 地車かわら版
- 10.30 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

7月_4

21日(月)

- 9.00 市民健康教室
お薬手帳の活用法
- 9.15 歴史街道 423
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 59
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 63
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 423
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 423
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 63
- 5.30 Day Tripper 54
- 5.45 オリックス 7/19号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 423
- 7.00 ほてから[hotekara] 51
- 8.00 Day Tripper 54
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 59
- 9.00 ミルっく
- 10.00 Day Tripper 54
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 10.30 タイガースV特急 7/15号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/19号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 423
- 1.00 QVC(9.00)

22日(火)

- 9.00 おまつりニッポン
55 神田祭
56 三国祭
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 60
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 75
- 0.00 ほてから[hotekara] 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン
55 神田祭
56 三国祭
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン
55 神田祭
56 三国祭
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 75
- 5.30 ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 おまつりニッポン
55 神田祭
56 三国祭
- 7.00 ほてから[hotekara] 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 54
- 8.30 だんじりアーカイブス 60
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/22号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/19号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 おまつりニッポン
55 神田祭
56 三国祭
- 1.00 QVC(9.00)

23日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 61
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 87
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 87
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/19号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 61
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 423
- 10.30 タイガースV特急 7/22号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/19号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

24日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 155
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 62
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 97
- 0.00 ほてから[hotekara] 51
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 54
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 97
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 7.00 ほてから[hotekara] 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 54
- 8.30 だんじりアーカイブス 62
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/22号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/19号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 155
- 1.00 QVC(9.00)

25日(金)

- 9.00 オリックス 7/19号
- 9.05 きょうの料理
甘酒スイーツ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 63
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 オリックス 7/19号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 Day Tripper 54
- 1.45 歴史街道 423
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 7/19号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 ミニだんじりへの道 111
- 4.30 オリックス 7/19号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 7/19号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 54
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 109
- 8.00 オリックス 7/19号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 63
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/22号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 0.30 オリックス 7/19号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

26日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 54
- 11.15 歴史街道 423
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 7/26号
- 0.50 サスぼろ探検
- 1.00 第47回
フレンドシップコンサート

<収録> 令和7年6月15日
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 7/26号
- 4.50 サスぼろ探検
- 5.00 タイガースV特急 7/22号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 423
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所

<収録> 令和7年5月11日
- 9.30 ミニだんじりへの道 111
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 7/26号
- 10.50 サスぼろ探検
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 423
- 0.30 Day Tripper 54
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.00 QVC(9.00)

27日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 51
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 54
- 11.15 歴史街道 423
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第30回
わんぱく相撲
岸和田場所

<収録> 令和7年5月11日
- 3.30 地車かわら版
- 4.00 オフモ近鉄ライナーズ
- 4.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 423
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 第47回
フレンドシップコンサート

<収録> 令和7年6月15日
- 10.00 地車かわら版
- 10.30 大阪・関西万博
大阪各地のだんじり
やぐら・太鼓台等が
大集合!!
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

7月_5

28日(月)

- 9.00 市民健康教室
お薬手帳の活用法
- 9.15 歴史街道 423
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 59
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 63
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 423
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 423
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 63
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/26号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 423
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 59
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 10.30 タイガースV特急 7/22号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/26号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 423
- 1.00 QVC(9.00)

29日(火)

- 9.00 壮観劇場 52
コットンウェイ!SLの詩
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 60
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 75
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 52
コットンウェイ!SLの詩
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 52
コットンウェイ!SLの詩
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 75
- 5.30 ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 52
コットンウェイ!SLの詩
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 54
- 8.30 だんじりアーカイブス 60
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/26号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 壮観劇場 52
コットンウェイ!SLの詩
- 1.00 QVC(9.00)

30日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 61
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 87
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 54
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 87
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 7/26号
- 5.50 サスぼろ探検
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 8.30 だんじりアーカイブス 61
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 423
- 10.30 タイガースV特急 7/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 7/26号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

31日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 156
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 62
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 97
- 0.00 ほてから【hotekara】 51
- 1.00 オフも近鉄ライナーズ
- 1.15 GO!GO!関ガール2025 27
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 54
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 27
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 97
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 111
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 7.00 ほてから【hotekara】 51
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 54
- 8.30 だんじりアーカイブス 62
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 7/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 54
- 0.15 オリックス 7/26号
- 0.20 サスぼろ探検
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 156
- 1.00 QVC(9.00)