

1日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 153
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 47
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 106
- 0.00 ほてから【hotekara】 49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 108
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 49
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 106
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 108
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 ほてから【hotekara】 49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 49
- 8.30 だんじりアーカイブス 47
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 4/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 4/26号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 1.00 QVC(9.00)

2日(金)

- 9.00 オリックス 4/26号
- 9.05 きょうの料理
焼きしゃぶと野菜のこま酢かけ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 48
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 117
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 オリックス 4/26号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 Day Tripper 49
- 1.45 歴史街道 417
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 4/26号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 4.30 オリックス 4/26号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 (生)ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 4/26号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 49
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 117
- 8.00 オリックス 4/26号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 48
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 4/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 109
- 0.30 オリックス 4/26号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

3日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】 49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 5/3号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 2.00 今月の運勢
- 2.15 オリックス 5/3号
- 2.20 しまねFuture2030
- 2.30 ミニだんじりへの道 109
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 5/3号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 4/29号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 418
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅
- 8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
Road to 2030
～SDGsで考える
ふるさとのミライ～
- 8.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
おじの語るシス#1
平井伸治鳥取県知事
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 5/3号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 418
- 0.30 Day Tripper 49
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 1.00 QVC(9.00)

4日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】 49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
防災スイッチON!とやま
- 1.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
ジモレキTV
～阪神なんば線
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 地車かわら版
- 3.00 ミルっく
- 4.00 花園近鉄ライナーズ
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 418
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 8.00 チャグチャグ馬コ2024
～岩手の初夏に響く鈴の音色～
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 25
- 11.45 オリックス 5/3号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 418
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

5月_2

5日(月)

- 9.00 市民健康教室
子どもたちの心の健康
- 9.15 歴史街道 418
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 49
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 73
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 418
- 1.00 花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 418
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 73
- 5.30 Day Tripper 49
- 5.45 オリックス 5/3号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 418
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 Day Tripper 49
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 49
- 9.00 ミルっく
- 10.00 Day Tripper 49
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 10.30 タイガースV特急 4/29号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 5/3号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 418
- 1.00 QVC (9.00)

6日(火)

- 9.00 壮観劇場 49
虫の眼で見る昆虫の世界
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 50
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 85
- 0.00 ほてから【hotekara】49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 壮観劇場 49
虫の眼で見る昆虫の世界
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 49
虫の眼で見る昆虫の世界
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 85
- 5.30 ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 49
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 49
- 8.30 だんじりアーカイブス 50
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/6号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 5/3号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 壮観劇場 49
虫の眼で見る昆虫の世界
- 1.00 QVC (9.00)

7日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 51
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 107
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 107
- 5.30 コミ・て・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス 5/3号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 51
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 418
- 10.30 タイガースV特急 5/6号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・て・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス 5/3号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC (9.00)

8日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 153
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 52
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 118
- 0.00 ほてから【hotekara】49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 49
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 118
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 49
- 8.30 だんじりアーカイブス 52
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/6号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 5/3号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 1.00 QVC (9.00)

9日(金)

- 9.00 オリックス 5/3号
- 9.05 きょうの料理
やわらか豚こまのしょうが焼き
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 53
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 オリックス 5/3号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 Day Tripper 49
- 1.45 歴史街道 418
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 5/3号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 4.30 オリックス 5/3号
- 5.30 きょうの料理
- 5.00 ㊦ ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 5/3号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 49
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 8.00 オリックス 5/3号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 53
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/6号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 109
- 0.30 オリックス 5/3号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC (9.00)

10日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 5/10号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 2.00 今月の運勢
- 2.15 オリックス 5/10号
- 2.20 しまねFuture2030
- 2.30 ミニだんじりへの道 109
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 5/10号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 5/6号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 418
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅
- 8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
Road to 2030
~SDGsで考える
ふるさとのミライ~
- 8.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
おじの語るシス#1
平井伸治鳥取県知事
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 5/10号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 418
- 0.30 Day Tripper 49
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 1.00 QVC (9.00)

11日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
防災スイッチON!とやま
- 1.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
ジモレキTV
~阪神なんば線
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 地車かわら版
- 3.00 ミルっく
- 4.00 花園近鉄ライナーズ
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 418
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 8.00 チャグチャグ馬こ2024
~若手の初夏に響く音色~
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 49
- 11.15 歴史街道 418
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 25
- 11.45 オリックス 5/10号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 418
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC (9.00)

5月_3

12日(月)

- 9.00 市民健康教室
子どもたちの心の健康
- 9.15 歴史街道 418
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 49
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 73
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 418
- 1.00 花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 418
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 73
- 5.30 コミ・てれデیلیーニュース
- 5.45 オリックス 5/10号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 418
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 49
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 10.30 タイガースV特急 5/6号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 0.15 オリックス 5/10号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 418
- 1.00 QVC(9.00)

13日(火)

- 9.00 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 50
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 85
- 0.00 ほてから【hotekara】49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 49
- 8.30 だんじりアーカイブス 50
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/13号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 5/10号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 1.00 QVC(9.00)

14日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 51
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 107
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 49
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 107
- 5.30 コミ・てれデیلیーニュース
- 5.45 オリックス 5/10号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 51
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 10.15 歴史街道 418
- 10.30 タイガースV特急 5/13号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデیلیーニュース
- 0.15 オリックス 5/10号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

15日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 153
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 52
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 118
- 0.00 ほてから【hotekara】49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 49
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 118
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 ほてから【hotekara】49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 49
- 8.30 だんじりアーカイブス 52
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/13号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 49
- 0.15 オリックス 5/10号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 1.00 QVC(9.00)

16日(金)

- 9.00 オリックス 5/10号
- 9.05 きょうの料理
豚こまといんげんのにんにく炒め
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 53
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 オリックス 5/10号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 Day Tripper 50
- 1.45 歴史街道 418
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 5/10号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 4.30 オリックス 5/10号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 5/10号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 50
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 8.00 オリックス 5/10号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 53
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/13号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 109
- 0.30 オリックス 5/10号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

17日(土)

- 9.00 ほてから【hotekara】49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 5/17号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 2.00 今月の運勢
- 2.15 オリックス 5/17号
- 2.20 しまねFuture2030
- 2.30 ミニだんじりへの道 109
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 5/17号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 5/13号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 419
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅
- 8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
Road to 2030
～SDGsで考える
ふるさとのミライ～
- 8.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
おじの語るシス#1
平井伸治鳥取県知事
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 5/17号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 419
- 0.30 Day Tripper 50
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 1.00 QVC(9.00)

18日(日)

- 9.00 ほてから【hotekara】49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
防災スイッチON!とやま
- 1.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
ジモレキTV
～阪神なんば線
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 地車かわら版
- 3.00 ミルっく
- 4.00 花園近鉄ライナーズ
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 419
- 6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 8.00 チャグチャグ馬コ 2 0 2 4
～岩手の初夏に響く音色～
- 9.00 忠岡町選挙
忠岡町議会議員補欠選挙
開票速報
- *開票状況により
放送時間を変更する
場合があります
- *以降の番組は未定です
- 1.00 QVC(9.00)

19日(月)

- 9.00 市民健康教室
子どもたちの心の健康
- 9.15 歴史街道 419
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 49
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 73
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 419
- 1.00 花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 419
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 73
- 5.30 コミ・てれデイリーニュース
- 5.45 オリックス 5/17号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 419
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 コミ・てれデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 49
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 10.30 タイガースV特急 5/13号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデイリーニュース
- 0.15 オリックス 5/17号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 419
- 1.00 QVC(9.00)

20日(火)

- 9.00 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 50
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 85
- 0.00 ほてから[hotekara] 49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 85
- 5.30 ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 50
- 8.30 だんじりアーカイブス 50
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/20号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 50
- 0.15 オリックス 5/17号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 おまつりニッポン
51 さわら雛舟春祭り
- 52 左義長まつり
- 1.00 QVC(9.00)

21日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 51
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 107
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 107
- 5.30 コミ・てれデイリーニュース
- 5.45 オリックス 5/17号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 コミ・てれデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 9.00 だんじりアーカイブス 51
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 419
- 10.30 タイガースV特急 5/20号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデイリーニュース
- 0.15 オリックス 5/17号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

22日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 153
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 52
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 118
- 0.00 ほてから[hotekara] 49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 50
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 118
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 50
- 8.30 だんじりアーカイブス 52
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/20号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 50
- 0.15 オリックス 5/17号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 1.00 QVC(9.00)

23日(金)

- 9.00 オリックス 5/17号
- 9.05 きょうの料理
中華風蒸しカステラ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 53
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 オリックス 5/17号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 Day Tripper 50
- 1.45 歴史街道 419
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 5/17号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 4.30 オリックス 5/17号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 5/17号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 50
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 8.00 オリックス 5/17号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 53
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/20号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 109
- 0.30 オリックス 5/17号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

24日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 5/24号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 2.00 今月の運勢
- 2.15 オリックス 5/24号
- 2.20 しまねFuture2030
- 2.30 ミニだんじりへの道 109
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 5/24号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 5/20号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 419
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅
- 8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
Road to 2030
~SDGsで考える
ふるさとのミライ~
- 8.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
おじの語るシス#1
平井伸治鳥取県知事
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 5/24号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 419
- 0.30 Day Tripper 50
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 1.00 QVC(9.00)

25日(日)

- 9.00 ほてから[hotekara] 49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和
- 1.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
防災スイッチON!とやま
- 1.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
ジモレキTV
~阪神なんば線
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 地車かわら版
- 3.00 ミルっく
- 4.00 花園近鉄ライナーズ
- 4.30 地車かわら版
- 5.00 かもん!おおさかもん!
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 419
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 地車かわら版
- 7.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 8.00 チャグチャグ馬コ2024
~岩手の初夏に響く音色~
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 地車かわら版
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 GO!GO!関ガール2025 25
- 11.45 オリックス 5/24号
- 11.50 しまねFuture2030
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 419
- 0.30 地車かわら版
- 1.00 QVC(9.00)

26日(月)

- 9.00 市民健康教室
子どもたちの心の健康
- 9.15 歴史街道 419
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 49
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 73
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 419
- 1.00 花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道 419
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 73
- 5.30 コミ・てれデイリーニュース
- 5.45 オリックス 5/24号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道 419
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 コミ・てれデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 49
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 10.30 タイガースV特急 5/20号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデイリーニュース
- 0.15 オリックス 5/24号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道 419
- 1.00 QVC(9.00)

27日(火)

- 9.00 壮観劇場 50
空港への47km/パイプライン
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 50
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 85
- 0.00 ほてから[hotekara] 49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
空港への47km/パイプライン
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 壮観劇場 50
空港への47km/パイプライン
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 85
- 5.30 ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 壮観劇場 50
空港への47km/パイプライン
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 50
- 8.30 だんじりアーカイブス 50
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/27号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 50
- 0.15 オリックス 5/24号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 壮観劇場 50
空港への47km/パイプライン
- 1.00 QVC(9.00)

28日(水)

- 9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 51
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 107
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 ビデオめい作座
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 ビデオめい作座
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 107
- 5.30 コミ・てれデイリーニュース
- 5.45 オリックス 5/24号
- 5.50 しまねFuture2030
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 ビデオめい作座
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 コミ・てれデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025 25
- 8.30 だんじりアーカイブス 51
- 9.00 ミルっく
- 10.00 コミ・てれデイリーニュース
- 10.15 歴史街道 419
- 10.30 タイガースV特急 5/27号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 コミ・てれデイリーニュース
- 0.15 オリックス 5/24号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 ビデオめい作座
- 1.00 QVC(9.00)

29日(木)

- 9.00 きしわだネイチャー探訪 153
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 52
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 118
- 0.00 ほてから[hotekara] 49
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 Day Tripper 50
- 4.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 5.00 きしわだネイチャー探訪 118
- 5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 7.00 ほてから[hotekara] 49
- 8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 8.15 Day Tripper 50
- 8.30 だんじりアーカイブス 52
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/27号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 Day Tripper 50
- 0.15 オリックス 5/24号
- 0.20 しまねFuture2030
- 0.30 きしわだネイチャー探訪 153
- 1.00 QVC(9.00)

30日(金)

- 9.00 オリックス 5/24号
- 9.05 きょうの料理
春野菜のリゾット
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ミルっく
- 11.00 だんじりアーカイブス 53
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper 50
- 0.30 オリックス 5/24号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ
- 1.30 Day Tripper 50
- 1.45 歴史街道 419
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 オリックス 5/24号
- 2.35 きょうの料理
- 3.00 ミルっく
- 4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109
- 4.30 オリックス 5/24号
- 4.35 きょうの料理
- 5.00 ㊦ ミルっく
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 オリックス 5/24号
- 6.35 きょうの料理
- 7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 7.15 Day Tripper 50
- 7.30 きしわだネイチャー探訪 130
- 8.00 オリックス 5/24号
- 8.05 きょうの料理
- 8.30 だんじりアーカイブス 53
- 9.00 ミルっく
- 10.00 かもん!おおさかもん!
- 10.30 タイガースV特急 5/27号
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ミニだんじりへの道 109
- 0.30 オリックス 5/24号
- 0.35 きょうの料理
- 1.00 QVC(9.00)

31日(土)

- 9.00 ほてから[hotekara] 49
- 10.00 ミルっく
- 11.00 Day Tripper 50
- 11.15 歴史街道 419
- 11.30 きしわだネイチャー探訪 154
- 0.00 綾の幸せのU Z U
- 0.30 今月の運勢
- 0.45 オリックス 5/31号
- 0.50 しまねFuture2030
- 1.00 ほてから特番
きしわだスイーツコンテスト
決勝戦&表彰式
- 2.00 今月の運勢
- 2.15 オリックス 5/31号
- 2.20 しまねFuture2030
- 2.30 ミニだんじりへの道 109
- 3.00 ミルっく
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 今月の運勢
- 4.45 オリックス 5/31号
- 4.50 しまねFuture2030
- 5.00 タイガースV特急 5/27号
- 5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
- 5.45 歴史街道 419
- 6.00 ミニだんじりへの道 109
- 6.30 きしわだネイチャー探訪 154
- 7.00 桐原冬の夜
生録大自然の旅
- 8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
Road to 2030
～SDGsで考える
ふるさとのミライ～
- 8.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
おじの語るシス#1
平井伸治鳥取県知事
- 9.00 ミルっく
- 10.00 綾の幸せのU Z U
- 10.30 今月の運勢
- 10.45 オリックス 5/31号
- 10.50 しまねFuture2030
- 11.00 ミルっく
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 歴史街道 419
- 0.30 Day Tripper 50
- 0.45 GO!GO!関ガール2025 25
- 1.00 QVC(9.00)