

1 日（土）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 3/1号
0.50 サヒメルうおっち
1.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 3/1号
2.20 サヒメルうおっち
2.30 ミニだんじりへの道 106
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 3/1号
4.50 サヒメルうおっち
5.00 花園近鉄ライナーズ
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 414
6.00 ミニだんじりへの道 106
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 再 第 7 8 回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
9.05 サヒメルうおっち
9.15 GO!GO!関ガール2025 23
9.30 きしわだネイチャー探訪 151
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 3/1号
10.50 サヒメルうおっち
11.00 ジモまる
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 414
0.30 Day Tripper 45
0.45 GO!GO!関ガール2025 23
1.00 QVC (9.00)

2 日（日）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 再 第 7 8 回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
3.05 サヒメルうおっち
3.15 GO!GO!関ガール2025 23
3.30 はじめの ミニだんじりへの道 106
4.00 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女子のぶらりまいり
5.45 歴史街道 414
6.00 ミニだんじりへの道 106
6.30 地車かわら版
7.00 しいたけおじさん 田舎に引きこもる <制作> 連盟中国支部テレビ塾
7.30 きしわだネイチャー探訪 151
8.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 GO!GO!関ガール2025 23
11.45 オリックス 3/1号
11.50 サヒメルうおっち
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 414
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

3日（月）

9.00 市民健康教室 子どもの矯正治療
9.15 歴史街道 414
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 39
11.30 きしわだネイチャー探訪 71
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 414
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 ミニだんじりへの道 106
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 414
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 71
5.30 コミ・てれデイリーニュース
5.45 オリックス 3/1号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 414
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.00 コミ・てれデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 39
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデイリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 23
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデイリーニュース
0.15 オリックス 3/1号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 414
1.00 QVC (9.00)

4日（火）

9.00 壮観劇場 47 富士山の恵み 水と信仰
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 40
11.30 きしわだネイチャー探訪 83
0.00 ほてから【hotekara】 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 ミニだんじりへの道 106
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 壮観劇場 47 富士山の恵み 水と信仰
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 壮観劇場 47 富士山の恵み 水と信仰
5.00 きしわだネイチャー探訪 83
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 106
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 壮観劇場 47 富士山の恵み 水と信仰
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 45
8.30 だんじりアーカブス 40
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 45
0.15 オリックス 3/1号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 壮観劇場 47 富士山の恵み 水と信仰
1.00 QVC (9.00)

5日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 41
11.30 きしわだネイチャー探訪 95
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 106
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
5.00 きしわだネイチャー探訪 95
5.30 コミ・てれデイリーニュース
5.45 オリックス 3/1号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 コミ・てれデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 41
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデイリーニュース
10.15 歴史街道 414
10.30 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデイリーニュース
0.15 オリックス 3/1号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

6日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 151
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 42
11.30 きしわだネイチャー探訪 105
0.00 ほてから【hotekara】 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 106
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 151
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 45
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 105
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 106
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 45
8.30 だんじりアーカブス 42
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 45
0.15 オリックス 3/1号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 きしわだネイチャー探訪 151
1.00 QVC (9.00)

7日（金）

9.00 オリックス 3/1号
9.05 きょうの料理 野菜たっぷりレンチン蒸し魚
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 43
11.30 きしわだネイチャー探訪 116
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 オリックス 3/1号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 45
1.45 歴史街道 414
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 3/1号
2.35 きょうの料理
3.00 ジモまる
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.30 オリックス 3/1号
4.35 きょうの料理
5.00 生ジモまる
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 オリックス 3/1号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 45
7.30 きしわだネイチャー探訪 116
8.00 オリックス 3/1号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカブス 43
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 ミニだんじりへの道 107
0.30 オリックス 3/1号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

8日（土）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 3/8号
0.50 サヒメルうおっち
1.00 長野県で当地〇〇対決! 加工品編
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 3/8号
2.20 サヒメルうおっち
2.30 ミニだんじりへの道 107
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 3/8号
4.50 サヒメルうおっち
5.00 花園近鉄ライナーズ
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 414
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 再第78回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
9.05 サヒメルうおっち
9.15 GO!GO!関ガール2025 23
9.30 きしわだネイチャー探訪 151
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 3/8号
10.50 サヒメルうおっち
11.00 ジモまる
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 414
0.30 Day Tripper 45
0.45 GO!GO!関ガール2025 23
1.00 QVC (9.00)

9日（日）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 地車がわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 再第78回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
3.05 サヒメルうおっち
3.15 GO!GO!関ガール2025 23
3.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.00 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車がわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女子のぶらりまいり
5.45 歴史街道 414
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 地車がわら版
7.00 しいたけおじさん 田舎に引きこもる
<制作> 連盟中国支部テレビ塾
7.30 きしわだネイチャー探訪 151
8.00 長野県で当地〇〇対決! 加工品編
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 地車がわら版
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 GO!GO!関ガール2025 23
11.45 オリックス 3/8号
11.50 サヒメルうおっち
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 414
0.30 地車がわら版
1.00 QVC (9.00)

10 日（月）

9.00 市民健康教室 子どもの矯正治療
9.15 歴史街道 414
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 39
11.30 きしわだネイチャー探訪 71
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 414
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 414
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 71
5.30 コミ・てれデイリーニュース
5.45 オリックス 3/8号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 414
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 コミ・てれデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 39
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデイリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 23
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデイリーニュース
0.15 オリックス 3/8号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 414
1.00 QVC (9.00)

11 日（火）

9.00 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 40
11.30 きしわだネイチャー探訪 83
0.00 ほてから【hotekara】 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
5.00 きしわだネイチャー探訪 83
5.30 ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 45
8.30 だんじりアーカブス 40
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 45
0.15 オリックス 3/8号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
1.00 QVC (9.00)

12 日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 41
11.30 きしわだネイチャー探訪 95
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
5.00 きしわだネイチャー探訪 95
5.30 コミ・てれデイリーニュース
5.45 オリックス 3/8号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 コミ・てれデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 41
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデイリーニュース
10.15 歴史街道 414
10.30 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデイリーニュース
0.15 オリックス 3/8号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

13 日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 151
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 42
11.30 きしわだネイチャー探訪 105
0.00 ほてから【hotekara】 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 151
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 45
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 105
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 ほてから【hotekara】 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 45
8.30 だんじりアーカブス 42
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 45
0.15 オリックス 3/8号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 きしわだネイチャー探訪 151
1.00 QVC (9.00)

14 日（金）

9.00 オリックス 3/8号
9.05 きょうの料理 アメリカの焼き菓子
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 43
11.30 きしわだネイチャー探訪 116
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 45
0.30 オリックス 3/8号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 45
1.45 歴史街道 414
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 3/8号
2.35 きょうの料理
3.00 ジモまる
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.30 オリックス 3/8号
4.35 きょうの料理
5.00 生ジモまる
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 オリックス 3/8号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 45
7.30 きしわだネイチャー探訪 116
8.00 オリックス 3/8号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカブス 43
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 ミニだんじりへの道 107
0.30 オリックス 3/8号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

15 日（土）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 45
11.15 歴史街道 414
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 3/15号
0.50 サヒメルうおっち
1.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 3/15号
2.20 サヒメルうおっち
2.30 ミニだんじりへの道 107
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 3/15号
4.50 サヒメルうおっち
5.00 花園近鉄ライナーズ
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 414
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 再第 7 8 回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
9.05 サヒメルうおっち
9.15 GO!GO!関ガール2025 23
9.30 きしわだネイチャー探訪 151
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 3/15号
10.50 サヒメルうおっち
11.00 ジモまる
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 414
0.30 Day Tripper 45
0.45 GO!GO!関ガール2025 23
1.00 QVC (9.00)

16 日（日）

9.00 ほてから【hotekara】 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 再第 7 8 回 岸和田市民駅伝 競走大会
<収録> 令和7年1月19日
3.05 サヒメルうおっち
3.15 GO!GO!関ガール2025 23
3.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.00 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女子のぶらりまいり
5.45 歴史街道 415
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 地車かわら版
7.00 しいたけおじさん 田舎に引きこもる
<制作> 達達中国支部テレビ塾
7.30 きしわだネイチャー探訪 151
8.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 GO!GO!関ガール2025 23
11.45 オリックス 3/15号
11.50 サヒメルうおっち
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 415
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

17日（月）

9.00 市民健康教室 子どもの矯正治療
9.15 歴史街道 415
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカイクス 39
11.30 きしわだネイチャー探訪 71
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 415
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室 48 大送神社綱引き神事
2.45 歴史街道 415
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 71
5.30 コミ・てれデیلیーニュース
5.45 オリックス 3/15号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 415
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 コミ・てれデیلیーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカイクス 39
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデیلیーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 23
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデیلیーニュース
0.15 オリックス 3/15号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 市民健康教室 47 師走祭り
0.45 歴史街道 415
1.00 QVC (9.00)

18日（火）

9.00 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカイクス 40
11.30 きしわだネイチャー探訪 83
0.00 ほてから[hotekara] 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
5.00 きしわだネイチャー探訪 83
5.30 ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 46
8.30 だんじりアーカイクス 40
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 46
0.15 オリックス 3/15号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 おまつりニッポン 47 師走祭り
48 大送神社綱引き神事
1.00 QVC (9.00)

19日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカイクス 41
11.30 きしわだネイチャー探訪 95
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
5.00 きしわだネイチャー探訪 95
5.30 コミ・てれデیلیーニュース
5.45 オリックス 3/15号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 コミ・てれデیلیーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカイクス 41
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれデیلیーニュース
10.15 歴史街道 415
10.30 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれデیلیーニュース
0.15 オリックス 3/15号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

20日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 151
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカイクス 42
11.30 きしわだネイチャー探訪 105
0.00 ほてから[hotekara] 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 151
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 46
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 105
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 46
8.30 だんじりアーカイクス 42
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 46
0.15 オリックス 3/15号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 きしわだネイチャー探訪 151
1.00 QVC (9.00)

21日（金）

9.00 オリックス 3/15号
9.05 きょうの料理 手まりずし
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカイクス 43
11.30 きしわだネイチャー探訪 116
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 オリックス 3/15号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 46
1.45 歴史街道 415
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 3/15号
2.35 きょうの料理
3.00 ジモまる
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.30 オリックス 3/15号
4.35 きょうの料理
5.00 生ジモまる
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 オリックス 3/15号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 46
7.30 きしわだネイチャー探訪 116
8.00 オリックス 3/15号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカイクス 43
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 花園近鉄ライナーズ
11.00 ジモまる
0.00 ミニだんじりへの道 107
0.30 オリックス 3/15号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

22日（土）

9.00 ほてから[hotekara] 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 3/22号
0.50 サヒメルうおっち
1.00 きしいく 動画・フォトコンテスト
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 3/22号
2.20 サヒメルうおっち
2.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 3/22号
4.50 サヒメルうおっち
5.00 花園近鉄ライナーズ
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 415
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
8.00 かもん!おおさかもん!
8.30 ミニだんじりへの道 107
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 3/22号
10.50 サヒメルうおっち
11.00 ジモまる
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 415
0.30 Day Tripper 46
0.45 GO!GO!関ガール2025 23
1.00 QVC (9.00)

23日（日）

9.00 ほてから[hotekara] 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 きしわだネイチャー探訪 151
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車かわら版
3.00 ジモまる
4.00 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女子のぶらりまいり
5.45 歴史街道 415
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
6.30 地車かわら版
7.00 きしいく 動画・フォトコンテスト
8.00 しいたけおじさん 田舎に引きこもる ＜制作＞ 連盟中国支部テレビ塾
8.30 きしわだネイチャー探訪 151
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 GO!GO!関ガール2025 23
11.45 オリックス 3/22号
11.50 サヒメルうおっち
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 415
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

24日（月）

9.00 市民健康教室 子どもの矯正治療
9.15 歴史街道 415
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 39
11.30 きしわだネイチャー探訪 71
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 415
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 415
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 71
5.30 コミ・てれディリーニュース
5.45 オリックス 3/22号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 415
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 コミ・てれディリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 39
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれディリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 23
10.30 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれディリーニュース
0.15 オリックス 3/22号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 415
1.00 QVC (9.00)

25日（火）

9.00 壮観劇場 48 梵鐘…癒しの響き
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 40
11.30 きしわだネイチャー探訪 83
0.00 ほてから[hotekara] 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 壮観劇場 48 梵鐘…癒しの響き
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 壮観劇場 48 梵鐘…癒しの響き
5.00 きしわだネイチャー探訪 83
5.30 ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 壮観劇場 48 梵鐘…癒しの響き
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 46
8.30 だんじりアーカブス 40
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 46
0.15 オリックス 3/22号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 壮観劇場 48 梵鐘…癒しの響き
1.00 QVC (9.00)

26日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 41
11.30 きしわだネイチャー探訪 95
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
5.00 きしわだネイチャー探訪 95
5.30 コミ・てれディリーニュース
5.45 オリックス 3/22号
5.50 サヒメルうおっち
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 コミ・てれディリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 23
8.30 だんじりアーカブス 41
9.00 ジモまる
10.00 コミ・てれディリーニュース
10.15 歴史街道 415
10.30 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
11.00 ジモまる
0.00 コミ・てれディリーニュース
0.15 オリックス 3/22号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

27日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 151
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 42
11.30 きしわだネイチャー探訪 105
0.00 ほてから[hotekara] 47
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 151
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 46
4.45 GO!GO!関ガール2025 23
5.00 きしわだネイチャー探訪 105
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 107
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 151
7.00 ほてから[hotekara] 47
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 46
8.30 だんじりアーカブス 42
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
11.00 ジモまる
0.00 Day Tripper 46
0.15 オリックス 3/22号
0.20 サヒメルうおっち
0.30 きしわだネイチャー探訪 151
1.00 QVC (9.00)

28日（金）

9.00 オリックス 3/22号
9.05 きょうの料理 たまごサンド
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ジモまる
11.00 だんじりアーカブス 43
11.30 きしわだネイチャー探訪 116
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 46
0.30 オリックス 3/22号
0.35 きょうの料理
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 46
1.45 歴史街道 415
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 3/22号
2.35 きょうの料理
3.00 ジモまる
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
4.30 オリックス 3/22号
4.35 きょうの料理
5.00 <u>生</u> ジモまる(終)
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 オリックス 3/22号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 46
7.30 きしわだネイチャー探訪 116
8.00 オリックス 3/22号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカブス 43
9.00 ジモまる
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
11.00 ジモまる
0.00 ミニだんじりへの道 107
0.30 オリックス 3/22号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

29日（土）

9.00 ほてから[hotekara] 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 きしわだネイチャー探訪 152
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 3/29号
0.50 サヒメルうおっち
1.00 きしいく 動画・フォトコンテスト
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 3/29号
2.20 サヒメルうおっち
2.30 ミニだんじりへの道 107
3.00 ジモまる
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 3/29号
4.50 サヒメルうおっち
5.00 タイガースV特急 2 0 2 5 出発進行!
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 415
6.00 ミニだんじりへの道 107
6.30 きしわだネイチャー探訪 152
7.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
8.00 かもん!おおさかもん!
8.30 ミニだんじりへの道 107
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 3/29号
10.50 サヒメルうおっち
11.00 ジモまる
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 415
0.30 Day Tripper 46
0.45 GO!GO!関ガール2025 23
1.00 QVC (9.00)

30日（日）

9.00 ほてから[hotekara] 47
10.00 ジモまる
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 きしわだネイチャー探訪 152
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 地車がわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 長野県ご当地○○対決! 加工品編
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車がわら版
3.00 ジモまる
4.00 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車がわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女子のぶらりまいり
5.45 歴史街道 415
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 107
6.30 地車がわら版
7.00 きしいく 動画・フォトコンテスト
8.00 しいたけおじさん 田舎に引きこもる ＜制作＞ 連盟中国支部テレビ塾
8.30 きしわだネイチャー探訪 152
9.00 ジモまる
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 地車がわら版
11.00 Day Tripper 46
11.15 歴史街道 415
11.30 GO!GO!関ガール2025 23
11.45 オリックス 3/29号
11.50 サヒメルうおっち
0.00 ホトケ女子のぶらりまいり
0.15 歴史街道 415
0.30 地車がわら版
1.00 QVC (9.00)

3月_6

31日（月）

- 9.00 市民健康教室

子どもの矯正治療
- 9.15 歴史街道

415
- 9.30 綾の幸せのU Z U
- 10.00 ジモまる
- 11.00 だんじりアーカイクス

39
- 11.30 きしわだネイチャー探訪

71
- 0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
- 0.15 Day Tripper

46
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道

415
- 1.00 花園近鉄ライナーズ
- 1.30 ミニだんじりへの道

107
- 2.00 かもん!おおさかもん!
- 2.30 市民健康教室
- 2.45 歴史街道

415
- 3.00 ジモまる
- 4.00 かもん!おおさかもん!
- 4.30 市民健康教室
- 4.45 GO!GO!関ガール2025

23
- 5.00 きしわだネイチャー探訪

71
- 5.30 コミ・で・れデイリーニュース
- 5.45 オリックス

3/29号
- 5.50 サヒメルうおっち
- 6.00 綾の幸せのU Z U
- 6.30 市民健康教室
- 6.45 歴史街道

415
- 7.00 ほてから【hotekara】

47
- 8.00 コミ・で・れデイリーニュース
- 8.15 GO!GO!関ガール2025

23
- 8.30 だんじりアーカイクス

39
- 9.00 ジモまる
- 10.00 コミ・で・れデイリーニュース
- 10.15 GO!GO!関ガール2025

23
- 10.30 タイガースV特急

2025 出発進行!
- 11.00 ジモまる
- 0.00 コミ・で・れデイリーニュース
- 0.15 オリックス

3/29号
- 0.20 サヒメルうおっち
- 0.30 市民健康教室
- 0.45 歴史街道

415
- 1.00 QVC(9.00)