



☎(072) 436-3636 https://www.tvk.co.jp/

3~ ジモまる

生 後 5.00 ~ 6.00 ※再放送あり

パツと明るく 元気よく 金曜 夕方5時 生放送!!

地元出身の漫才師・かいしと海老澤佳奈、そして週替わりのレギュラー陣が 地元の出来事やお得で役立つ情報をたっぷり紹介します。「ジモまる」(30分)に続いて、「ジモまるプラス」(30分)では、さらに情報を掘り下げたり、役立つ情報が目白押し。視聴者プレゼント企画もありますので、「プラス」の30分もお見逃しなく!

出 かいし、海老澤佳奈、旭堂南舟、ファンファーレと熱狂、彗星チークダンス、比江島菜月 ほか



3~ はじめのミニだんじりへの道

後 4.00 ~ 4.30 ほか

吉本新喜劇のはじめがミニだんじり作りに挑戦! 1/10スケールの精巧なミニだんじりが完成するまでのプロセスをあますことなくお届け! 匠が作ったミニだんじりもご紹介します。



出 はじめ

6~ 市民健康教室

前 9.00 ~ 9.15 ほか

<今月のテーマ>

「妊産婦のうつ病
~薬は危なくないの?~」

岸和田市医師会 大賀 征夫 先生

6~ だんじりアーカイブス

前 11.00 ~ 11.30 ほか

テレビ岸和田が収録しただんじり祭の素材の中から年代別で紹介する番組。懐かしの映像をセレクト、再編集して放送します。

28~ 壮観劇場

前 9.00 ~ 9.30 ほか

日本各地の壮観な景色を高品質な 4K 映像でお送りする「壮観劇場」。

#38 神々の地 戸隠

制作: インフォメーション・ネットワーク・コミュニティ

4~ 第49回 日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード

後 1.00 ~ 2.00 ほか

●【コミュニティ部門 奨励賞】
SKE48のタクシーグルメ
制作: 大垣ケーブルテレビ

●【コミュニティ部門 奨励賞】
つながるNews りんくう みんなの海を美しく 岬高校ピリカ部
制作: ジェイコムウエスト りんくう局

●【コミュニティ部門 奨励賞】
Do You Know エネル原人
制作: 高岡ケーブルネットワーク

●【新人賞部門 最優秀新人賞】
戦地からの手紙 ~家族へ宛てた386通~
制作: 長崎ケーブルメディア

地デジチャンネルの おすすめ番組

1~ ほてから [hotekara]

コミチャン11

後 4.00 ~ 5.00 ほか

幅広い女性の皆さまに身近に感じていただきたい! 「子育ての悩み」「ダイエット」「掃除/断捨離について」「身近なお得情報」など様々なテーマでトークを繰り広げます!

出 森田 恵、黒川 侑子 ほか

1~ かみかみ百歳体操

コミチャン12

前 11.00 ~ 11.35 ほか

高知市で考案された口腔に特化した介護予防の体操です。1日30分程度の運動で、食べる力や飲み込む力をつける体操です。

制作: 岸和田市

1~ TEAM EXPO 2025 ~大阪・関西から未来へのアクション~

コミチャン11

後 1.45 ~ 2.00 ほか

楽しく「大阪・関西万博」がわかる番組。公式キャラクターのミャクミャクくんが「TEAM EXPO 共創チャレンジ」登録チームや、その他活動を行っている団体・企業・自治体、また万博開催にむけてのスケジュールやイベント情報を紹介します。

1~ ホトケ女子のぶらりまいり

コミチャン11

前 9.45 ~ 10.00 ほか

「奈良ひとり観光協会!」安達えみが、独自の視点で奈良の社寺をご紹介します。今回は、桜井市にある「大神神社」。家運隆盛、厄除方除の神としても、全国から多くの参拝者が訪れています。