

4月_1

1日(月)

9.00 市民健康教室
受けよう!内視鏡検査!!

9.15 歴史街道 391

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 75

11.30 きしわだネイチャー探訪 8

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 391

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 ミニだんじりへの道 96

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 市民健康教室

2.45 歴史街道 391

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 市民健康教室

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 8

5.30 コミ・てれディリーニュース

5.45 オリックス 3/30号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 市民健康教室

6.45 歴史街道 391

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 コミ・てれディリーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 75

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディリーニュース

10.15 GO!GO!関ガール2025 12

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディリーニュース

0.15 オリックス 3/30号

0.20 しまねFuture2030

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 391

1.00 QVC(9.00)

2日(火)

9.00 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 76

11.30 きしわだネイチャー探訪 9

0.00 ほてから【hotekara】36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 96

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

5.00 きしわだネイチャー探訪 9

5.30 ミニだんじりへの道 96

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 23

8.30 だんじりアーカイブス 76

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 23

0.15 オリックス 3/30号

0.20 しまねFuture2030

0.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

1.00 QVC(9.00)

3日(水)

9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 77

11.30 きしわだネイチャー探訪 24

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 ビデオめい作座

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 96

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 ビデオめい作座

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 ビデオめい作座

5.00 きしわだネイチャー探訪 24

5.30 コミ・てれディリーニュース

5.45 オリックス 3/30号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 ビデオめい作座

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 コミ・てれディリーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 77

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディリーニュース

10.15 歴史街道 391

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディリーニュース

0.15 オリックス 3/30号

0.20 しまねFuture2030

0.30 ビデオめい作座

1.00 QVC(9.00)

4日(木)

9.00 きしわだネイチャー探訪 140

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 78

11.30 きしわだネイチャー探訪 36

0.00 ほてから【hotekara】36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 96

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 きしわだネイチャー探訪 140

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 Day Tripper 23

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 36

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 96

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 23

8.30 だんじりアーカイブス 78

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 23

0.15 オリックス 3/30号

0.20 しまねFuture2030

0.30 きしわだネイチャー探訪 140

1.00 QVC(9.00)

5日(金)

9.00 オリックス 3/30号

9.05 きょうの料理
肉詰めピーマン弁当

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 79

11.30 きしわだネイチャー探訪 48

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 オリックス 3/30号

0.35 きょうの料理

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 Day Tripper 23

1.45 歴史街道 391

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 オリックス 3/30号

2.35 きょうの料理

3.00 ジモまる

4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

4.30 オリックス 3/30号

4.35 きょうの料理

5.00 生ジモまる

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 オリックス 3/30号

6.35 きょうの料理

7.00 ホトケ女子のぶらりまいり

7.15 Day Tripper 23

7.30 きしわだネイチャー探訪 48

8.00 オリックス 3/30号

8.05 きょうの料理

8.30 だんじりアーカイブス 79

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 ミニだんじりへの道 97

0.30 オリックス 3/30号

0.35 きょうの料理

1.00 QVC(9.00)

6日(土)

9.00 ほてから【hotekara】36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 今月の運勢

0.45 オリックス 4/6号

0.50 しまねFuture2030

1.00 長野県ご当地○○対決!
飯山市ロケ特別編

2.00 今月の運勢

2.15 オリックス 4/6号

2.20 しまねFuture2030

2.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 今月の運勢

4.45 オリックス 4/6号

4.50 しまねFuture2030

5.00 タイガースV特急 4/1号

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 392

6.00 ミニだんじりへの道 97

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ 2022」

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
KATCH TIME30特集
「地域の今」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 今月の運勢

10.45 オリックス 4/6号

11.00 しまねFuture2030

11.00 ジモまる

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 392

0.30 Day Tripper 23

0.45 GO!GO!関ガール2025 12

1.00 QVC(9.00)

7日(日)

9.00 ほてから【hotekara】36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 東日本大震災 教訓の継承
～あの日の経験を未来へ～

1.45 GO!GO!関ガール2025 12

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 地車かわら版

3.00 ジモまる

4.00 花園近鉄ライナーズ

4.30 地車かわら版

5.00 かもん!おおさかもん!

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 392

6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.30 地車かわら版

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
“長野からスターを”
五輪新種目「ブレイキン」

8.00 ミニだんじりへの道 97

8.30 きしわだネイチャー探訪 140

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 地車かわら版

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 GO!GO!関ガール2025 12

11.45 オリックス 4/6号

11.50 しまねFuture2030

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 392

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 QVC(9.00)

4月_2

8日(月)

9.00 市民健康教室
受けよう!内視鏡検査!!

9.15 歴史街道 392

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 75

11.30 きしわだネイチャー探訪 8

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 392

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 市民健康教室

2.45 歴史街道 392

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 市民健康教室

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 8

5.30 コミ・てれディーニュース

5.45 オリックス 4/6号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 市民健康教室

6.45 歴史街道 392

7.00 ほてから[hotekara]36

8.00 コミ・てれディーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 75

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディーニュース

10.15 GO!GO!関ガール2025 12

10.30 タイガースV特急 4/1号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディーニュース

0.15 オリックス 4/6号

0.20 しまねFuture2030

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 392

1.00 QVC(9.00)

9日(火)

9.00 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 76

11.30 きしわだネイチャー探訪 9

0.00 ほてから[hotekara]36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

5.00 きしわだネイチャー探訪 9

5.30 ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

7.00 ほてから[hotekara]36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 23

8.30 だんじりアーカイブス 76

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/9号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 23

0.15 オリックス 4/6号

0.20 しまねFuture2030

0.30 壮観劇場 36
苔の森、満天の星

1.00 QVC(9.00)

10日(水)

9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 77

11.30 きしわだネイチャー探訪 24

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 ビデオめい作座

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 ビデオめい作座

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 ビデオめい作座

5.00 きしわだネイチャー探訪 24

5.30 コミ・てれディーニュース

5.45 オリックス 4/6号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 ビデオめい作座

7.00 ほてから[hotekara]36

8.00 コミ・てれディーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 77

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディーニュース

10.15 歴史街道 392

10.30 タイガースV特急 4/9号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディーニュース

0.15 オリックス 4/6号

0.20 しまねFuture2030

0.30 ビデオめい作座

1.00 QVC(9.00)

11日(木)

9.00 きしわだネイチャー探訪 140

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 78

11.30 きしわだネイチャー探訪 36

0.00 ほてから[hotekara]36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 きしわだネイチャー探訪 140

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 Day Tripper 23

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 36

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 ほてから[hotekara]36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 23

8.30 だんじりアーカイブス 78

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/9号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 23

0.15 オリックス 4/6号

0.20 しまねFuture2030

0.30 きしわだネイチャー探訪 140

1.00 QVC(9.00)

12日(金)

9.00 オリックス 4/6号

9.05 きょうの料理
のり弁

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 79

11.30 きしわだネイチャー探訪 48

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 オリックス 4/6号

0.35 きょうの料理

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 Day Tripper 23

1.45 歴史街道 392

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 オリックス 4/6号

2.35 きょうの料理

3.00 ジモまる

4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

4.30 オリックス 4/6号

4.35 きょうの料理

5.00 **生**ジモまる

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 オリックス 4/6号

6.35 きょうの料理

7.00 ホトケ女子のぶらりまいり

7.15 Day Tripper 23

7.30 きしわだネイチャー探訪 48

8.00 オリックス 4/6号

8.05 きょうの料理

8.30 だんじりアーカイブス 79

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/9号

11.00 ジモまる

0.00 ミニだんじりへの道 97

0.30 オリックス 4/6号

0.35 きょうの料理

1.00 QVC(9.00)

13日(土)

9.00 ほてから[hotekara]36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 今月の運勢

0.45 オリックス 4/13号

0.50 しまねFuture2030

1.00 長野県で当地〇〇対決!
飯山市ロケ特別編

2.00 今月の運勢

2.15 オリックス 4/13号

2.20 しまねFuture2030

2.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 今月の運勢

4.45 オリックス 4/13号

4.50 しまねFuture2030

5.00 タイガースV特急 4/9号

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 392

6.00 ミニだんじりへの道 97

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ2022」

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
KATCH TIME30特集
「地域の今」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 今月の運勢

10.45 オリックス 4/13号

10.50 しまねFuture2030

11.00 ジモまる

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 392

0.30 Day Tripper 23

0.45 GO!GO!関ガール2025 12

1.00 QVC(9.00)

14日(日)

9.00 ほてから[hotekara]36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 東日本大震災 教訓の継承
～あの日の経験を未来へ～

1.45 GO!GO!関ガール2025 12

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 地車かわら版

3.00 ジモまる

4.00 花園近鉄ライナーズ

4.30 地車かわら版

5.00 かもん!おおさかもん!

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 392

6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.30 地車かわら版

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
“長野からスターを”
五輪新種目「ブレイキン」

8.00 ミニだんじりへの道 97

8.30 きしわだネイチャー探訪 140

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 地車かわら版

11.00 Day Tripper 23

11.15 歴史街道 392

11.30 GO!GO!関ガール2025 12

11.45 オリックス 4/13号

11.50 しまねFuture2030

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 392

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 QVC(9.00)

4月_3

15日(月)

9.00 市民健康教室
受けよう!内視鏡検査!!

9.15 歴史街道 392

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 75

11.30 きしわだネイチャー探訪 8

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 23

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 392

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 市民健康教室

2.45 歴史街道 392

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 市民健康教室

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 8

5.30 コミ・てれデリーニュース

5.45 オリックス 4/13号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 市民健康教室

6.45 歴史街道 392

7.00 ほてから[hotekara] 36

8.00 コミ・てれデリーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 75

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれデリーニュース

10.15 GO!GO!関ガール2025 12

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれデリーニュース

0.15 オリックス 4/13号

0.20 しまねFuture2030

0.30 市民健康教室
25 なまはげ柴灯まつり

0.45 歴史街道 392

1.00 QVC (9.00)

16日(火)

9.00 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 76

11.30 きしわだネイチャー探訪 9

0.00 ほてから[hotekara] 36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

5.00 きしわだネイチャー探訪 9

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

7.00 ほてから[hotekara] 36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 24

8.30 だんじりアーカイブス 76

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 24

0.15 オリックス 4/13号

0.20 しまねFuture2030

0.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

1.00 QVC (9.00)

17日(水)

9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 77

11.30 きしわだネイチャー探訪 24

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 24

0.30 ビデオめい作座

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 ビデオめい作座

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 ビデオめい作座

5.00 きしわだネイチャー探訪 24

5.30 コミ・てれデリーニュース

5.45 オリックス 4/13号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 ビデオめい作座

7.00 ほてから[hotekara] 36

8.00 コミ・てれデリーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 77

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれデリーニュース

10.15 歴史街道 392

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれデリーニュース

0.15 オリックス 4/13号

0.20 しまねFuture2030

0.30 ビデオめい作座

1.00 QVC (9.00)

18日(木)

9.00 きしわだネイチャー探訪 140

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 78

11.30 きしわだネイチャー探訪 36

0.00 ほてから[hotekara] 36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 きしわだネイチャー探訪 140

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 Day Tripper 24

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 36

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 ほてから[hotekara] 36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 24

8.30 だんじりアーカイブス 78

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 24

0.15 オリックス 4/13号

0.20 しまねFuture2030

0.30 きしわだネイチャー探訪 140

1.00 QVC (9.00)

19日(金)

9.00 オリックス 4/13号

9.05 きょうの料理
たけのこ

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 79

11.30 きしわだネイチャー探訪 48

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 24

0.30 オリックス 4/13号

0.35 きょうの料理

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 Day Tripper 24

1.45 歴史街道 392

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 オリックス 4/13号

2.35 きょうの料理

3.00 ジモまる

4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

4.30 オリックス 4/13号

4.35 きょうの料理

5.00 生ジモまる

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 オリックス 4/13号

6.35 きょうの料理

7.00 ホトケ女子のぶらりまいり

7.15 Day Tripper 24

7.30 きしわだネイチャー探訪 48

8.00 オリックス 4/13号

8.05 きょうの料理

8.30 だんじりアーカイブス 79

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 ミニだんじりへの道 97

0.30 オリックス 4/13号

0.35 きょうの料理

1.00 QVC (9.00)

20日(土)

9.00 ほてから[hotekara] 36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 今月の運勢

0.45 オリックス 4/20号

0.50 しまねFuture2030

1.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
“長野からスターを”
五輪新種目「ブレیکن」

2.00 今月の運勢

2.15 オリックス 4/20号

2.20 神保エフと茨城をたべよう

2.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 今月の運勢

4.45 オリックス 4/20号

4.50 しまねFuture2030

5.00 タイガースV特急 4/16号

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 393

6.00 ミニだんじりへの道 97

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 長野県ご当地○○対決!
飯山市ロケ特別編

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ2022」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 今月の運勢

10.45 オリックス 4/20号

10.50 しまねFuture2030

11.00 ジモまる

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 393

0.30 Day Tripper 24

0.45 GO!GO!関ガール2025 12

1.00 QVC (9.00)

21日(日)

9.00 ほてから[hotekara] 36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 きしわだネイチャー探訪 140

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 長野県ご当地○○対決!
飯山市ロケ特別編

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 地車かわら版

3.00 ジモまる

4.00 花園近鉄ライナーズ

4.30 地車かわら版

5.00 かもん!おおさかもん!

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 393

6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.30 地車かわら版

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
KATCH TIME30特集
「地域の今」

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ2022」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 地車かわら版

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 GO!GO!関ガール2025 12

11.45 オリックス 4/20号

11.50 しまねFuture2030

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 393

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 QVC (9.00)

4月_4

22日(月)

9.00 市民健康教室
受けよう!内視鏡検査!!

9.15 歴史街道 393

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 75

11.30 きしわだネイチャー探訪 8

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 24

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道 393

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 市民健康教室

2.45 歴史街道 393

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 市民健康教室

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 8

5.30 コミ・てれディーニュース

5.45 オリックス 4/20号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 市民健康教室
25 なまはげ柴灯まつり

6.45 歴史街道 393

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 コミ・てれディーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 75

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディーニュース

10.15 GO!GO!関ガール2025 12

10.30 タイガースV特急 4/16号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディーニュース

0.15 オリックス 4/20号

0.20 しまねFuture2030

0.30 市民健康教室
25 なまはげ柴灯まつり

0.45 歴史街道 393

1.00 QVC (9.00)

23日(火)

9.00 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 76

11.30 きしわだネイチャー探訪 9

0.00 ほてから【hotekara】36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

5.00 きしわだネイチャー探訪 9

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 24

8.30 だんじりアーカイブス 76

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/23号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 24

0.15 オリックス 4/20号

0.20 しまねFuture2030

0.30 おまつりニッポン
25 なまはげ柴灯まつり

26 鳥羽の火祭り

1.00 QVC (9.00)

24日(水)

9.00 ビデオめい作座
▽ビデオクラブ

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 77

11.30 きしわだネイチャー探訪 24

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 24

0.30 ビデオめい作座

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 ビデオめい作座

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 ビデオめい作座

5.00 きしわだネイチャー探訪 24

5.30 コミ・てれディーニュース

5.45 オリックス 4/20号

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 ビデオめい作座

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 コミ・てれディーニュース

8.15 GO!GO!関ガール2025 12

8.30 だんじりアーカイブス 77

9.00 ジモまる

10.00 コミ・てれディーニュース

10.15 歴史街道 393

10.30 タイガースV特急 4/23号

11.00 ジモまる

0.00 コミ・てれディーニュース

0.15 オリックス 4/20号

0.20 しまねFuture2030

0.30 ビデオめい作座

1.00 QVC (9.00)

25日(木)

9.00 きしわだネイチャー探訪 140

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 78

11.30 きしわだネイチャー探訪 36

0.00 ほてから【hotekara】36

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 きしわだネイチャー探訪 140

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 Day Tripper 24

4.45 GO!GO!関ガール2025 12

5.00 きしわだネイチャー探訪 36

5.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 きしわだネイチャー探訪 140

7.00 ほてから【hotekara】36

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper 24

8.30 だんじりアーカイブス 78

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/23号

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper 24

0.15 オリックス 4/20号

0.20 しまねFuture2030

0.30 きしわだネイチャー探訪 140

1.00 QVC (9.00)

26日(金)

9.00 オリックス 4/20号

9.05 きょうの料理
鶏肉のピネガー煮

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス 79

11.30 きしわだネイチャー探訪 48

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper 24

0.30 オリックス 4/20号

0.35 きょうの料理

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 Day Tripper 24

1.45 歴史街道 393

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 オリックス 4/20号

2.35 きょうの料理

3.00 ジモまる

4.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

4.30 オリックス 4/20号

4.35 きょうの料理

5.00 **生**ジモまる

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 オリックス 4/20号

6.35 きょうの料理

7.00 ホトケ女子のぶらりまいり

7.15 Day Tripper 24

7.30 きしわだネイチャー探訪 48

8.00 オリックス 4/20号

8.05 きょうの料理

8.30 だんじりアーカイブス 79

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急 4/23号

11.00 ジモまる

0.00 ミニだんじりへの道 97

0.30 オリックス 4/20号

0.35 きょうの料理

1.00 QVC (9.00)

27日(土)

9.00 ほてから【hotekara】36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 きしわだネイチャー探訪 141

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 今月の運勢

0.45 オリックス 4/27号

0.50 しまねFuture2030

1.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
“長野からスターを”
五輪新種目「ブレイキン」

2.00 今月の運勢

2.15 オリックス 4/27号

2.20 しまねFuture2030

2.30 はじめの
ミニだんじりへの道 97

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 今月の運勢

4.45 オリックス 4/27号

4.50 しまねFuture2030

5.00 タイガースV特急 4/23号

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 393

6.00 ミニだんじりへの道 97

6.30 きしわだネイチャー探訪 141

7.00 長野県ご当地〇〇対決!
飯山市ロケ特別編

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ2022」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 今月の運勢

10.45 オリックス 4/27号

10.50 しまねFuture2030

11.00 ジモまる

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 393

0.30 Day Tripper 24

0.45 GO!GO!関ガール2025 12

1.00 QVC (9.00)

28日(日)

9.00 ほてから【hotekara】36

10.00 ジモまる

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 きしわだネイチャー探訪 141

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 長野県ご当地〇〇対決!
飯山市ロケ特別編

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 地車かわら版

3.00 ジモまる

4.00 花園近鉄ライナーズ

4.30 地車かわら版

5.00 かもん!おおさかもん!

5.30 ホトケ女子のぶらりまいり

5.45 歴史街道 393

6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 97

6.30 地車かわら版

7.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
KATCH TIME30特集
「地域の今」

8.00 第49回日本ケーブルテレビ大賞
被爆77年特別番組
「未来へ2022」

9.00 ジモまる

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 地車かわら版

11.00 Day Tripper 24

11.15 歴史街道 393

11.30 GO!GO!関ガール2025 12

11.45 オリックス 4/27号

11.50 しまねFuture2030

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 歴史街道 393

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 QVC (9.00)

4月_5

29日(月) 30日(火)

9.00 市民健康教室
受けよう!内視鏡検査!!

9.15 歴史街道³⁹³

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス⁷⁵

11.30 きしわだネイチャー探訪⁸

0.00 ホトケ女子のぶらりまいり

0.15 Day Tripper²⁴

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道³⁹³

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 ミニだんじりへの道⁹⁷

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 市民健康教室

2.45 歴史街道³⁹³

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 市民健康教室

4.45 GO!GO!関ガール2025¹²

5.00 きしわだネイチャー探訪⁸

5.30 Day Tripper²⁴

5.45 オリックス^{4/27号}

5.50 しまねFuture2030

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 市民健康教室

6.45 歴史街道³⁹³

7.00 ほてから【hotekara】³⁶

8.00 Day Tripper²⁴

8.15 GO!GO!関ガール2025¹²

8.30 だんじりアーカイブス⁷⁵

9.00 ジモまる

10.00 Day Tripper²⁴

10.15 GO!GO!関ガール2025¹²

10.30 タイガースV特急^{4/23号}

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper²⁴

0.15 オリックス^{4/27号}

0.20 しまねFuture2030

0.30 市民健康教室

0.45 歴史街道³⁹³

1.00 QVC(9.00)

9.00 壮観劇場³⁷

冬の魔法 青と白の世界

9.30 綾の幸せのU Z U

10.00 ジモまる

11.00 だんじりアーカイブス⁷⁶

11.30 きしわだネイチャー探訪⁹

0.00 ほてから【hotekara】³⁶

1.00 花園近鉄ライナーズ

1.30 はじめの

ミニだんじりへの道⁹⁷

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 壮観劇場³⁷

冬の魔法 青と白の世界

3.00 ジモまる

4.00 かもん!おおさかもん!

4.30 壮観劇場³⁷

冬の魔法 青と白の世界

5.00 きしわだネイチャー探訪⁹

5.30 はじめの

ミニだんじりへの道⁹⁷

6.00 綾の幸せのU Z U

6.30 壮観劇場³⁷

冬の魔法 青と白の世界

7.00 ほてから【hotekara】³⁶

8.00 ホトケ女子のぶらりまいり

8.15 Day Tripper²⁴

8.30 だんじりアーカイブス⁷⁶

9.00 ジモまる

10.00 かもん!おおさかもん!

10.30 タイガースV特急^{4/30号}

11.00 ジモまる

0.00 Day Tripper²⁴

0.15 オリックス^{4/27号}

0.20 しまねFuture2030

0.30 壮観劇場³⁷

冬の魔法 青と白の世界

1.00 QVC(9.00)