

1 日（日）

9.00 ほてから【hotekara】50

10.00 ミルつく

11.00 Day Tripper 51

11.15 歴史街道 420

11.30 きしわだネイチャー探訪 154

0.00 綾の幸せのU Z U

0.30 地車かわら版
▽池田政二 田中美和

1.00 桐原冬夜の
生録大自然の旅

2.00 かもん!おおさかもん!

2.30 地車かわら版

3.00 ミルつく

4.00 いてまえ!
花園近鉄ライナーズ

4.30 地車かわら版

5.00 かもん!おおさかもん!

5.30 ホトケ女史のぶらりまいり

5.45 歴史街道 420

6.00 はじめの
ミニだんじりへの道 109

6.30 地車かわら版

7.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞
ハチゴーフロジェクト
～引退車両の
セカンドライフ～

7.30 第50回日本ケーブルテレビ大賞
3 6 5日、里親と

動物を繋ぐカフェ

8.00 きしわだネイチャー探訪 154

8.30 地車かわら版

9.00 ミルつく

10.00 綾の幸せのU Z U

10.30 地車かわら版

11.00 Day Tripper 51

11.15 歴史街道 420

11.30 GO!GO!関ガール2025 26

11.45 オリックス S/31号

11.50 しまねFuture2030

0.00 ホトケ女史のぶらりまいり

0.15 歴史街道 420

0.30 地車かわら版

1.00 QVC (9.00)

2 日（月）

9.00 市民健康教室 虚血性心疾患
9.15 歴史街道 420
9.30 綾の幸せの U ズ U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 54
11.30 きしわだネイチャー探訪 74
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 109
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 420
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 74
5.30 コミ・て・れデイリーニュース
5.45 オリックス 5/31号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U ズ U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 420
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 コミ・て・れデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイクス 54
9.00 ミルっく
10.00 コミ・て・れデイリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 26
10.30 タイガースV特急 5/27号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・て・れデイリーニュース
0.15 オリックス 5/31号
0.20 しまねFuture2030
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 QVC (9.00)

3 日（火）

9.00 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
9.30 綾の幸せの U ズ U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 55
11.30 きしわだネイチャー探訪 86
0.00 ほてから【hotekara】50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 109
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
5.00 きしわだネイチャー探訪 86
5.30 ミニだんじりへの道 109
6.00 綾の幸せの U ズ U
6.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 51
8.30 だんじりアーカイクス 55
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/3号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 51
0.15 オリックス 5/31号
0.20 しまねFuture2030
0.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
1.00 QVC (9.00)

4 日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せの U ズ U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 56
11.30 きしわだネイチャー探訪 96
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 ビデオめい作座
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 109
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座
5.00 きしわだネイチャー探訪 96
5.30 コミ・て・れデイリーニュース
5.45 オリックス 5/31号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U ズ U
6.30 ビデオめい作座
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 コミ・て・れデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイクス 56
9.00 ミルっく
10.00 コミ・て・れデイリーニュース
10.15 歴史街道 420
10.30 タイガースV特急 6/3号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・て・れデイリーニュース
0.15 オリックス 5/31号
0.20 しまねFuture2030
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

5 日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 154
9.30 綾の幸せの U ズ U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 57
11.30 きしわだネイチャー探訪 108
0.00 ほてから【hotekara】50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 109
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 154
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 51
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 108
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 109
6.00 綾の幸せの U ズ U
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 51
8.30 だんじりアーカイクス 57
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/3号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 51
0.15 オリックス 5/31号
0.20 しまねFuture2030
0.30 きしわだネイチャー探訪 154
1.00 QVC (9.00)

6 日（金）

9.00 オリックス 5/31号
9.05 きょうの料理 青じそとしょうがの肉巻き
9.30 綾の幸せの U ズ U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 58
11.30 きしわだネイチャー探訪 119
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 オリックス 5/31号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 51
1.45 歴史街道 420
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 5/31号
2.35 きょうの料理
3.00 ミルっく
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
4.30 オリックス 5/31号
4.35 きょうの料理
5.00 ㊦ ミルっく
6.00 綾の幸せの U ズ U
6.30 オリックス 5/31号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 51
7.30 きしわだネイチャー探訪 119
8.00 オリックス 5/31号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカイクス 58
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/3号
11.00 ミルっく
0.00 ミニだんじりへの道 110
0.30 オリックス 5/31号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

7 日（土）

9.00 ほてから【hotekara】50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せの U ズ U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 6/7号
0.50 しまねFuture2030
1.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
1.45 GO!GO!関ガール2025 26
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 6/7号
2.20 しまねFuture2030
2.30 ミニだんじりへの道 110
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 6/7号
4.50 しまねFuture2030
5.00 タイガースV特急 6/3号
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 420
6.00 ミニだんじりへの道 110
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 ハチゴープロジェクト ～引退車両の セカンドライフ～
8.30 きしわだネイチャー探訪 154
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U ズ U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 6/7号
10.50 しまねFuture2030
11.00 ミルっく
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 420
0.30 Day Tripper 51
0.45 GO!GO!関ガール2025 26
1.00 QVC (9.00)

8 日（日）

9.00 ほてから【hotekara】50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せの U ズ U
0.30 地車がわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車がわら版
3.00 ミルっく
4.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車がわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 420
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.30 地車がわら版
7.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
7.45 GO!GO!関ガール2025 26
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 3 6 5 日、里親と 動物を繋ぐカフェ
8.30 地車がわら版
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U ズ U
10.30 地車がわら版
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 GO!GO!関ガール2025 26
11.45 オリックス 6/7号
11.50 しまねFuture2030
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 420
0.30 地車がわら版
1.00 QVC (9.00)

9 日（月）

9.00 市民健康教室 虚血性心疾患
9.15 歴史街道 420
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイブス 54
11.30 きしわだネイチャー探訪 74
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 420
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 74
5.30 コミ・で・れデイリーニュース
5.45 オリックス 6/7号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 420
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 コミ・で・れデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイブス 54
9.00 ミルっく
10.00 コミ・で・れデイリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 26
10.30 タイガースV特急 6/3号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・で・れデイリーニュース
0.15 オリックス 6/7号
0.20 しまねFuture2030
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 QVC (9.00)

10 日（火）

9.00 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイブス 55
11.30 きしわだネイチャー探訪 86
0.00 ほてから【hotekara】50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
5.00 きしわだネイチャー探訪 86
5.30 ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 51
8.30 だんじりアーカイブス 55
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/10号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 51
0.15 オリックス 6/7号
0.20 しまねFuture2030
0.30 壮観劇場 50 空港への47km/パイプライン
1.00 QVC (9.00)

11 日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイブス 56
11.30 きしわだネイチャー探訪 96
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 ビデオめい作座
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座
5.00 きしわだネイチャー探訪 96
5.30 コミ・で・れデイリーニュース
5.45 オリックス 6/7号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 ビデオめい作座
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 コミ・で・れデイリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイブス 56
9.00 ミルっく
10.00 コミ・で・れデイリーニュース
10.15 歴史街道 420
10.30 タイガースV特急 6/10号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・で・れデイリーニュース
0.15 オリックス 6/7号
0.20 しまねFuture2030
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

12 日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 154
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイブス 57
11.30 きしわだネイチャー探訪 108
0.00 ほてから【hotekara】50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 154
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 51
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 108
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 ほてから【hotekara】50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 51
8.30 だんじりアーカイブス 57
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/10号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 51
0.15 オリックス 6/7号
0.20 しまねFuture2030
0.30 きしわだネイチャー探訪 154
1.00 QVC (9.00)

13 日（金）

9.00 オリックス 6/7号
9.05 きょうの料理 豚肉とオクラの春雨煮
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイブス 58
11.30 きしわだネイチャー探訪 119
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 51
0.30 オリックス 6/7号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 51
1.45 歴史街道 420
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 6/7号
2.35 きょうの料理
3.00 ミルっく
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
4.30 オリックス 6/7号
4.35 きょうの料理
5.00 ㊦ミルっく
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 オリックス 6/7号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 51
7.30 きしわだネイチャー探訪 119
8.00 オリックス 6/7号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカイブス 58
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/10号
11.00 ミルっく
0.00 ミニだんじりへの道 110
0.15 オリックス 6/7号
0.20 しまねFuture2030
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

14 日（土）

9.00 ほてから【hotekara】50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 6/14号
0.50 しまねFuture2030
1.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
1.45 GO!GO!関ガール2025 26
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 6/14号
2.20 しまねFuture2030
2.30 ミニだんじりへの道 110
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 6/14号
4.50 しまねFuture2030
5.00 タイガースV特急 6/10号
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 420
6.00 ミニだんじりへの道 110
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 ハチゴープロジェクト ～引退車両の セカンドライフ～
8.30 きしわだネイチャー探訪 154
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 6/14号
10.50 しまねFuture2030
11.00 ミルっく
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 420
0.30 Day Tripper 51
0.45 GO!GO!関ガール2025 26
1.00 QVC (9.00)

15 日（日）

9.00 ほてから【hotekara】50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車かわら版
3.00 ミルっく
4.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 420
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.30 地車かわら版
7.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
7.45 GO!GO!関ガール2025 26
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 3 6 5 日、里親と 動物を繋ぐカフェ
8.30 地車かわら版
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 51
11.15 歴史街道 420
11.30 GO!GO!関ガール2025 26
11.45 オリックス 6/14号
11.50 しまねFuture2030
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 420
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

16日（月）

9.00 市民健康教室 虚血性心疾患
9.15 歴史街道 420
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 54
11.30 きしわだネイチャー探訪 74
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 420
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 74
5.30 コミ・で・れディリーニュース
5.45 オリックス 6/14号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 420
7.00 ほてから【hotekara】 50
8.00 コミ・で・れディリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイクス 54
9.00 ミルっく
10.00 コミ・で・れディリーニュース
10.15 GO!GO!関ガール2025 26
10.30 タイガースV特急 6/10号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・で・れディリーニュース
0.15 オリックス 6/14号
0.20 しまねFuture2030
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 420
1.00 QVC (9.00)

17日（火）

9.00 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり
54 若葉祭・うなごうじ祭
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 55
11.30 きしわだネイチャー探訪 86
0.00 ほてから【hotekara】 50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり
54 若葉祭・うなごうじ祭
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり
54 若葉祭・うなごうじ祭
5.00 きしわだネイチャー探訪 86
5.30 ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり
54 若葉祭・うなごうじ祭
7.00 ほてから【hotekara】 50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 52
8.30 だんじりアーカイクス 55
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/17号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/14号
0.20 しまねFuture2030
0.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり
54 若葉祭・うなごうじ祭
1.00 QVC (9.00)

18日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 56
11.30 きしわだネイチャー探訪 96
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 ビデオめい作座
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座
5.00 きしわだネイチャー探訪 96
5.30 コミ・で・れディリーニュース
5.45 オリックス 6/14号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 ビデオめい作座
7.00 ほてから【hotekara】 50
8.00 コミ・で・れディリーニュース
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカイクス 56
9.00 ミルっく
10.00 コミ・で・れディリーニュース
10.15 歴史街道 420
10.30 タイガースV特急 6/17号
11.00 ミルっく
0.00 コミ・で・れディリーニュース
0.15 オリックス 6/14号
0.20 しまねFuture2030
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

19日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 154
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 57
11.30 きしわだネイチャー探訪 108
0.00 ほてから【hotekara】 50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 154
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 52
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 108
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 ほてから【hotekara】 50
8.00 ホトケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 52
8.30 だんじりアーカイクス 57
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/17号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/14号
0.20 しまねFuture2030
0.30 きしわだネイチャー探訪 154
1.00 QVC (9.00)

20日（金）

9.00 オリックス 6/14号
9.05 きょうの料理 信州手仕事だより にんにく
9.30 綾の幸せのU Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカイクス 58
11.30 きしわだネイチャー探訪 119
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 オリックス 6/14号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 52
1.45 歴史街道 420
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 6/14号
2.35 きょうの料理
3.00 ミルっく
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
4.30 オリックス 6/14号
4.35 きょうの料理
5.00 ㊦ミルっく
6.00 綾の幸せのU Z U
6.30 オリックス 6/14号
6.35 きょうの料理
7.00 ホトケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 52
7.30 きしわだネイチャー探訪 119
8.00 オリックス 6/14号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカイクス 58
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/17号
11.00 ミルっく
0.00 ミニだんじりへの道 110
0.30 オリックス 6/14号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

21日（土）

9.00 ほてから【hotekara】 50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 6/21号
0.50 しまねFuture2030
1.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
1.45 GO!GO!関ガール2025 26
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 6/21号
2.20 しまねFuture2030
2.30 ミニだんじりへの道 110
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 6/21号
4.50 しまねFuture2030
5.00 タイガースV特急 6/17号
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 421
6.00 ミニだんじりへの道 110
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 ハチゴブプロジェクト ～引退車両の セカンドライフ～
8.30 きしわだネイチャー探訪 154
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 6/21号
10.50 しまねFuture2030
11.00 ミルっく
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 421
0.30 Day Tripper 52
0.45 GO!GO!関ガール2025 26
1.00 QVC (9.00)

22日（日）

9.00 ほてから【hotekara】 50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 きしわだネイチャー探訪 154
0.00 綾の幸せのU Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車かわら版
3.00 ミルっく
4.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホトケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 421
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.30 地車かわら版
7.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
7.45 GO!GO!関ガール2025 26
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 3 6 5日、里親と 動物を繋ぐカフェ
8.30 地車かわら版
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せのU Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 GO!GO!関ガール2025 26
11.45 オリックス 6/21号
11.50 しまねFuture2030
0.00 ホトケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 421
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

23 日（月）

9.00 市民健康教室 虚血性心疾患
9.15 歴史街道 421
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカブス 54
11.30 きしわだネイチャー探訪 74
0.00 ホケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 市民健康教室
0.45 歴史街道 421
1.00 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 市民健康教室
2.45 歴史街道 421
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 市民健康教室
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 74
5.30 Day Tripper 52
5.45 オリックス 6/21号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 市民健康教室
6.45 歴史街道 421
7.00 ほてから[hotekara] 50
8.00 Day Tripper 52
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカブス 54
9.00 ミルっく
10.00 Day Tripper 52
10.15 GO!GO!関ガール2025 26
10.30 タイガースV特急 6/17号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/21号
0.20 しまねFuture2030
0.30 市民健康教室 53 つばめ桜まつり
0.45 歴史街道 421
1.00 QVC (9.00)

24 日（火）

9.00 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり 54 若葉祭・うなごうじ祭
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカブス 55
11.30 きしわだネイチャー探訪 86
0.00 ほてから[hotekara] 50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり 54 若葉祭・うなごうじ祭
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり 54 若葉祭・うなごうじ祭
5.00 きしわだネイチャー探訪 86
5.30 ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり 54 若葉祭・うなごうじ祭
7.00 ほてから[hotekara] 50
8.00 ホケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 52
8.30 だんじりアーカブス 55
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/24号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/21号
0.20 しまねFuture2030
0.30 おまつりニッポン 53 つばめ桜まつり 54 若葉祭・うなごうじ祭
1.00 QVC (9.00)

25 日（水）

9.00 ビデオめい作座 ▽ビデオクラブ
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカブス 56
11.30 きしわだネイチャー探訪 96
0.00 ホケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 ビデオめい作座
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 ビデオめい作座
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 ビデオめい作座
5.00 きしわだネイチャー探訪 96
5.30 Day Tripper 52
5.45 オリックス 6/21号
5.50 しまねFuture2030
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 ビデオめい作座
7.00 ほてから[hotekara] 50
8.00 Day Tripper 52
8.15 GO!GO!関ガール2025 26
8.30 だんじりアーカブス 56
9.00 ミルっく
10.00 Day Tripper 52
10.15 歴史街道 421
10.30 タイガースV特急 6/24号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/21号
0.20 しまねFuture2030
0.30 ビデオめい作座
1.00 QVC (9.00)

26 日（木）

9.00 きしわだネイチャー探訪 154
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカブス 57
11.30 きしわだネイチャー探訪 108
0.00 ほてから[hotekara] 50
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 きしわだネイチャー探訪 154
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 Day Tripper 52
4.45 GO!GO!関ガール2025 26
5.00 きしわだネイチャー探訪 108
5.30 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 きしわだネイチャー探訪 154
7.00 ほてから[hotekara] 50
8.00 ホケ女史のぶらりまいり
8.15 Day Tripper 52
8.30 だんじりアーカブス 57
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/24号
11.00 ミルっく
0.00 Day Tripper 52
0.15 オリックス 6/21号
0.20 しまねFuture2030
0.30 きしわだネイチャー探訪 154
1.00 QVC (9.00)

27 日（金）

9.00 オリックス 6/21号
9.05 きょうの料理 あじフライ
9.30 綾の幸せの U Z U
10.00 ミルっく
11.00 だんじりアーカブス 58
11.30 きしわだネイチャー探訪 119
0.00 ホケ女史のぶらりまいり
0.15 Day Tripper 52
0.30 オリックス 6/21号
0.35 きょうの料理
1.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
1.30 Day Tripper 52
1.45 歴史街道 421
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 オリックス 6/21号
2.35 きょうの料理
3.00 ミルっく
4.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
4.30 オリックス 6/21号
4.35 きょうの料理
5.00 ㊦ ミルっく
6.00 綾の幸せの U Z U
6.30 オリックス 6/21号
6.35 きょうの料理
7.00 ホケ女史のぶらりまいり
7.15 Day Tripper 52
7.30 きしわだネイチャー探訪 119
8.00 オリックス 6/21号
8.05 きょうの料理
8.30 だんじりアーカブス 58
9.00 ミルっく
10.00 かもん!おおさかもん!
10.30 タイガースV特急 6/24号
11.00 ミルっく
0.00 ミニだんじりへの道 110
0.30 オリックス 6/21号
0.35 きょうの料理
1.00 QVC (9.00)

28 日（土）

9.00 ほてから[hotekara] 50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 きしわだネイチャー探訪 155
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 今月の運勢
0.45 オリックス 6/28号
0.50 しまねFuture2030
1.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
1.45 GO!GO!関ガール2025 26
2.00 今月の運勢
2.15 オリックス 6/28号
2.20 しまねFuture2030
2.30 ミニだんじりへの道 110
3.00 ミルっく
4.00 かもん!おおさかもん!
4.30 今月の運勢
4.45 オリックス 6/28号
4.50 しまねFuture2030
5.00 タイガースV特急 6/24号
5.30 ホケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 421
6.00 ミニだんじりへの道 110
6.30 きしわだネイチャー探訪 155
7.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 ハチゴブプロジェクト 〜引退車両の セカンドライフ〜
8.30 きしわだネイチャー探訪 155
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 今月の運勢
10.45 オリックス 6/28号
10.50 しまねFuture2030
11.00 ミルっく
0.00 ホケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 421
0.30 Day Tripper 52
0.45 GO!GO!関ガール2025 26
1.00 QVC (9.00)

29 日（日）

9.00 ほてから[hotekara] 50
10.00 ミルっく
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 きしわだネイチャー探訪 155
0.00 綾の幸せの U Z U
0.30 地車かわら版 ▽池田政二 田中美和
1.00 桐原冬夜の 生録大自然の旅
2.00 かもん!おおさかもん!
2.30 地車かわら版
3.00 ミルっく
4.00 いてまえ! 花園近鉄ライナーズ
4.30 地車かわら版
5.00 かもん!おおさかもん!
5.30 ホケ女史のぶらりまいり
5.45 歴史街道 421
6.00 はじめの ミニだんじりへの道 110
6.30 地車かわら版
7.00 大きくなったら 何になりたい? <収録> 令和7年5月3日
7.45 GO!GO!関ガール2025 26
8.00 第50回日本ケーブルテレビ大賞 3 6 5 日、里親と 動物を繋ぐカフェ
8.30 地車かわら版
9.00 ミルっく
10.00 綾の幸せの U Z U
10.30 地車かわら版
11.00 Day Tripper 52
11.15 歴史街道 421
11.30 GO!GO!関ガール2025 26
11.45 オリックス 6/28号
11.50 しまねFuture2030
0.00 ホケ女史のぶらりまいり
0.15 歴史街道 421
0.30 地車かわら版
1.00 QVC (9.00)

30日（月）

9.00	市民健康教室 虚血性心疾患
9.15	歴史街道 ⁴²¹
9.30	綾の幸せのU Z U
10.00	ミルっく
11.00	だんじりアーカipsis ⁵⁴
11.30	きしわだネイチャー探訪 ⁷⁴
0.00	ホトケ女史のぶらりまいり
0.15	Day Tripper ⁵²
0.30	市民健康教室
0.45	歴史街道 ⁴²¹
1.00	花園近鉄ライナーズ
1.30	はじめの ミニだんじりへの道 ¹¹⁰
2.00	かもん!おおさかもん!
2.30	市民健康教室
2.45	歴史街道 ⁴²¹
3.00	ミルっく
4.00	かもん!おおさかもん!
4.30	市民健康教室
4.45	GO!GO!関ガール2025 ²⁶
5.00	きしわだネイチャー探訪 ⁷⁴
5.30	コミ・て・れデイリーニュース
5.45	オリックス ^{6/28号}
5.50	しまねFuture2030
6.00	綾の幸せのU Z U
6.30	市民健康教室
6.45	歴史街道 ⁴²¹
7.00	ほてから【hotekara】 ⁵⁰
8.00	コミ・て・れデイリーニュース
8.15	GO!GO!関ガール2025 ²⁶
8.30	だんじりアーカipsis ⁵⁴
9.00	ミルっく
10.00	コミ・て・れデイリーニュース
10.15	GO!GO!関ガール2025 ²⁶
10.30	タイガースV特急 ^{6/24号}
11.00	ミルっく
0.00	コミ・て・れデイリーニュース
0.15	オリックス ^{6/28号}
0.20	しまねFuture2030
0.30	市民健康教室
0.45	歴史街道 ⁴²¹
1.00	QVC(9.00)