

# D111ch

	月	火	水	木	金	土	日	
9	00	00 ミニだんじり 15 三関王 30 Beauty of JAPAN (土・日◇周防柱松) 55 旬の味だより						
10	00	YOO!CHECK						
	15	HARUKAS ベストセレクト『おうち de ショッピング』 (月◇15 多c h ラインナップ)						
	30	きしわだネイチャー探訪「#92 冬のトンボ池公園2019」						
11	00	QVC TVショッピングチャンネル <a href="http://qvc.jp">http://qvc.jp</a>						
0	00	00 ミニだんじり 15 三関王 30 Beauty of JAPAN (土・日◇周防柱松) 55 旬の味だより						
1	00	00 ミニだんじりへの道◇15 ネイチャー探訪◇45 なんかい日和						
2	00	YOO!CHECK				00 長野県ご当地○○対決! 戦国武将編	00 00 ミニだんじり 15 三関王 30 周防柱松 55 旬の味だより	
	15	ビデオめい作座						
3	45	市民健康教室						
	00	なんかい日和 ~1駅/100駅 散歩~					00 まちの風景	
	15	HARUKAS ベストセレクト『おうち de ショッピング』		15 今月の運勢				
4	45	歴史街道		30 ミニだんじり	45 歴史			
	00	00 きしわだネイチャー探訪 30 Beauty of JAPAN (土・日◇周防柱松) 55 旬の味だより						
5	00	QVC TVショッピングチャンネル <a href="http://qvc.jp">http://qvc.jp</a>						
6	00	歴史街道						
	15	HARUKAS ベストセレクト『おうち de ショッピング』						
	30	今月のはじめのミニだんじりへの道		◇45 YOO!CHECK (土・日◇45 今月の運勢)				
7	00	三関王		◇15 関ガール (土・日◇15 歴史街道)				
	30	きしわだネイチャー探訪						
8		00 YOO!CHECK ◇15 ビデオめい作座 ◇45 市民健康教室						
9	00	00 きしわだネイチャー探訪 30 Beauty of JAPAN (土・日◇周防柱松) 55 旬の味だより						
10	00	今月のはじめのミニだんじりへの道						
	15	HARUKAS ベストセレクト『おうち de ショッピング』		15 きしわだネイチャー探訪				
	45	YOO!CHECK						
11	00	00 歴史街道	◇15 ネイチャー	◇45 なんかい日和		00 三関王	◇15 今月の運勢	
	30					30 YOO!CHECK	◇45 多c h ラインナップ	
0~9	00	QVC TVショッピングチャンネル <a href="http://qvc.jp">http://qvc.jp</a>						